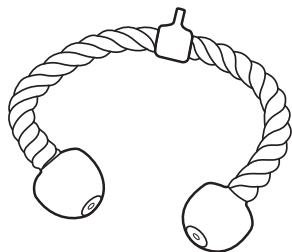




TRIZEPSEIL HS-TR72



72 CM



5 902308 229617



HERGESTELLT IN CHINA

DISTRIBUTION:

DE Hegen Deutschland GmbH
Papenreye 53
22453 Hamburg

CZ Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov

PL Hegen Distribution Sp. z o.o.
ul. Sportowa 3A
32-080 Zabierzów

IMPORTER:

PL Hegen Europe Sp. z o.o.
ul. Sportowa 3A
32-080 Zabierzów



Tricepsové lano 72 cm

Upozornění:

1. Výrobek je sportovní pomůcka, nikoli hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí. Děti mohou touto vybavení používat pouze pod dohledem dospělých.
2. Výrobek je určen výhradně k silovým cvičením s využitím kladky. Nepoužívejte jej k jiným účelům. Jeho hlavním účelem je umožnit trénink horních částí těla, jako jsou svaly zad, ramen a hrudníku.
3. Ujistěte se, že lano je správně upevněno a kompatibilní s kladkou. Nesprávné upevnění nebo použití nevhodných doplňků může způsobit poškození a ohrozit uživatele.
4. Před každým použitím zkontrolujte technický stav kladky a příslušenství, jako jsou lana, kabely nebo rukovět.
5. Během používání vždy držte rukou pevně a bezpečně. Ztráta kontroly může vést k vážným zraněním.
6. Nikdy neomotávejte lano kolem dlaně nebo zápěstí během cvičení.
7. Nepřekračujte maximální zatížení kladky a příslušenství uvedené výrobem. Přetížení může vést k poškození zařízení a zvýšení rizika zranění.
8. Během tréninku noste vhodné sportovní oblečení, vyvarujte se volného oblečení, které by se mohlo zachytit o zařízení nebo příslušenství, což by mohlo omezit pohyb nebo představovat nebezpečí.
9. Ukončíte cvičení výrobek uchovávejte na suchém místě, mimo přímé sluneční záření a zdroje tepla, abyste zabránili jeho poškození.
10. Neprovádějte žádné samostatné úpravy ani opravy. V případě poškození kontaktujte autorizovaný servis nebo výrobce.
11. Osoby se zdravotními problémy, jako jsou bolesti zad, páteře, kloubů nebo jiné zdravotní potíže, by se před zahájením cvičení měly poradit s lékařem.
12. Pokud během cvičení pociťte bolest, nepravděpodobně srdeční tep, dušnost, závratě nebo nevolnost, ihned přestaňte cvíkat. Před pokračováním cvičení se poraďte s lékařem.
13. Doporučuje se zachovat tento štítek.



Sznur do tricepsa 72 cm

Ostrzeżenia:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Dzieci mogą korzystać z tego sprzętu jedynie pod nadzorem dorosłych.
2. Produkt przeznaczony jest wyłącznie do ćwiczeń siłowych z wykorzystaniem wyciągu. Nie używaj go do innych celów. Jego głównym przeznaczeniem jest umożliwienie treningu górnych partii ciała, takich jak mięśnie pleców, ramion i klatki piersiowej.
3. Upewnij się, że sznur jest odpowiednio zamocowany i kompatybilny z wyciągiem. Niewłaściwe mocowanie lub użycie nieodpowiednich akcesoriów może prowadzić do ich uszkodzenia i stanowić zagrożenie dla użytkownika.
4. Przed każdym użyciem sprawdź stan techniczny wyciągu i akcesoriów, takich jak sznur, linki czy uchwyty.
5. Podczas używania zawsze mocno i pewnie chwytaj za uchwyty. Utrata kontroli może prowadzić do poważnych obrażeń.
6. Nigdy nie opłataj sznura okolicami lub nadgarstkami podczas ćwiczeń.
7. Nie przekraczaj maksymalnego obciążenia wyciągu oraz akcesoriów określonego przez producenta. Przeciążenie może prowadzić do uszkodzenia sprzętu i zwiększenia ryzyko kontuzji.
8. Podczas treningu noś odpowiedni strój sportowy, unikając luźnych ubrań, które mogą zaczepić się o urządzenie lub akcesoria, co mogłoby ograniczyć ruchy lub stanowić zagrożenie.
9. Po zakończeniu sznurów przechowuj produkt w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych i źródeł ciepła, aby uniknąć jego uszkodzenia.
10. Nie dokonuj samodzielnych modyfikacji ani napraw. W przypadku uszkodzeń skontaktuj się z autoryzowanym serwisem lub producentem.
11. Osoby z problemami zdrowotnymi, takimi jak bóle pleców, kręgosłupa, stawów lub inne schorzenia, przed rozpoczęciem treningu powinny skonsultować się z lekarzem.
12. Jeżeli podczas wykonywania ćwiczeń odczuwasz ból, nieregularne bicie serca, płytkość oddechu, zawroty głowy lub mdłości, natychmiast przestań ćwiczyć. Przed kontynuowaniem ćwiczeń zasięgnij porady lekarza.
13. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.



Trizepsseil 72 cm

Sicherheitshinweise:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel, kein Spielzeug. Aufbewahren der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kinder dürfen dieses Gerät nur unter Aufsicht erwachsener benutzen.
2. Das Produkt ist ausschließlich für Kraftübungen mit Seilzügen bestimmt. Verwenden Sie es nicht für andere Zwecke. Es dient hauptsächlich dem Training der oberen Körperpartien wie Rücken-, Arm- und Brustmuskulatur.
3. Stellen Sie sicher, dass das Seil ordnungsgemäß befestigt und mit dem Seilzug kompatibel ist. Falsche Befestigung oder Verwendung ungeeigneter Zubehörteile können zu Beschädigungen und Gefährdung des Benutzers führen.
4. Überprüfen Sie vor jeder Verwendung den technischen Zustand des Seilzugs und des Zubehörs wie Seile, Kabel oder Griffe.
5. Greifen Sie während der Benutzung immer fest und sicher nach dem Griff. Kontrollieren Sie das Seil auf schweren Verletzungen.
6. Wickeln Sie das Seil während der Übungen niemals um Ihre Hand oder Ihr Handgelenk.
7. Überschreiten Sie nicht die vom Hersteller angegebene maximale Belastung des Seilzugs und des Zubehörs. Überlastung kann zur Beschädigung des Geräts führen und erhöht das Verletzungsrisiko.
8. Tragen Sie beim Training geeignete Sportkleidung und vermeiden Sie lockere Kleidung, die sich am Gerät oder Zubehör verfangen könnte und dadurch die Bewegungsfreiheit einschränkt oder eine Gefahr darstellt.
9. Lagern Sie das Produkt nach Beendigung des Trainings an einem trockenen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung und Wärmequellen, um Schäden zu vermeiden.
10. Führen Sie keine eigenmächtigen Modifikationen oder Reparaturen durch. Wenn Sie sich bei Schäden an einem autorisierten Service oder den Hersteller.
11. Personen mit gesundheitlichen Problemen wie Rücken-, Wirbelsäulen- oder Gelenkschmerzen oder anderen Erkrankungen sollten vor Beginn des Trainings einen Arzt konsultieren.
12. Sollten während der Übungen Schmerzen, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel oder Übelkeit auftreten, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie vor einer Fortsetzung ärztlichen Rat.
13. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.



Tricepsové lano 72 cm

Upozornění:

1. Výrobek je sportovním vybavením, ni hračkou. Uchovávejte mimo dosah dětí. Děti môžu touto zariadenie používať len pod dohľadom dospelých.
2. Výrobek je určený výhradne na silové cvičenia pomocou kladky. Nepoužívajte ho na iné účely. Jeho hlavným účelom je tréning hornej časti tela, najmä svalov chrbta, ramien a hrudníka.
3. Uistite sa, že lano je správne upevnené a kompatibilné s kladkou. Nesprávne upevnenie alebo použitie nevhodného príslušenstva môže spôsobiť poškodenie a ohroziť používateľa.
4. Pred každým použitím skontrolujte technický stav kladky a príslušenstva ako sú lano, káble alebo rukoväte.
5. Počas používania vždy pevne a bezpečne držte rukoväť. Strata kontroly môže viesť k vážnym zraneniam.
6. Nikdy neobalujte lano okolo dlaní alebo zápästia počas cvičenia.
7. Neprekračujte maximálne zaťaženie kladky a príslušenstva uvedené výrobcom. Prefaženie môže viesť k poškodeniu zariadenia a zvýšeniu rizika zranenia.
8. Počas tréningu noste vhodné športové oblečenie a vyvarujte sa voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie alebo príslušenstvo, obmedziť pohyb alebo predstavovať nebezpečenstvo.
9. Skončíte cvičenia výrobok skladujte na suchom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia a zdrojov tepla, aby ste predišli jeho poškodeniu.
10. Nevýkonajte vlastné úpravy ani opravy. V prípade poškodenia kontaktujte autorizovaný servis alebo výrobcu.
11. Osoby so zdravotnými problémami ako bolesti chrbta, chrbtice, kĺbov alebo iné zdravotné problémy by sa mali pred začatím cvičenia poradiť s lekárom.
12. Ak počas cvičenia pociťte bolesť, nepravdivý srdcový tep, dychavičnosť, závraty alebo nevoľnosť, okamžite prestať cvičiť a pred pokračovaním sa poraďte s lekárom.
13. Odporúča sa zachovať tento štítek.



Corde de triceps 72 cm

Avertissements de sécurité:

1. Ce produit est un équipement sportif, pas un jouet. Conservez hors de portée des enfants. Les enfants ne peuvent utiliser cet équipement que sous la surveillance d'un adulte.
2. Ce produit est exclusivement destiné aux exercices de musculation avec poulie. N'utilisez pas à d'autres fins. Son but principal est l'entraînement du haut du corps, notamment des muscles du dos, des bras et de la poitrine.
3. Assurez-vous que la corde est correctement fixée et compatible avec la poulie. Une fixation incorrecte ou l'utilisation d'accessoires inappropriés peut provoquer des dommages et présenter un risque pour l'utilisateur.
4. Avant chaque utilisation, vérifiez l'état technique de la poulie et des accessoires tels que la corde, les câbles ou les poignées.
5. Pendant l'utilisation, tenez toujours fermement et solidement la poignée. Une perte de contrôle peut entraîner des blessures graves.
6. N'enroulez jamais la corde autour de votre main ou de votre poignet pendant l'exercice.
7. Ne dépassez pas la charge maximale de la poulie et des accessoires spécifiée par le fabricant. Une surcharge peut endommager l'équipement et augmenter le risque de blessures.
8. Portez des vêtements sportifs appropriés pendant l'entraînement et évitez les vêtements amples pouvant s'accrocher à l'appareil ou aux accessoires et limiter vos mouvements ou constituer un danger.
9. Après l'exercice, rangez le produit dans un endroit sec, à l'abri du soleil direct et des sources de chaleur, pour éviter de l'endommager.
10. N'effectuez pas de modifications ou réparations vous-même. En cas de dommages, contactez un service agréé ou le fabricant.
11. Les personnes souffrant de problèmes de santé tels que douleurs au dos, à la ceinture vertébrale, aux articulations ou autres troubles doivent consulter un médecin avant de commencer l'entraînement.
12. Si vous ressentez douleur, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, vertiges ou nausées durant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin avant de poursuivre.
13. Il est recommandé de conserver cette étiquette.



Канат для трицепса 72 см

Попередження:

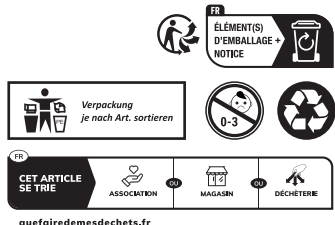
1. Цей виріб є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Зберігайте в недоступному для дітей місці. Діти можуть використовувати цей пристрій тільки під наглядом дорослих.
2. Виріб призначений виключно для силових вправ із застосуванням блочного механізму. Не використовуйте його для інших цілей. Основне призначення – тренування верхньої частини тіла, включаючи м'язи спини, плечей і грудей.
3. Переконайтеся, що канат правильно закріплений і сумісний із блоком. Неправильне використання або використання невідповідних аксесуарів може спричинити пошкодження та становити загрозу для користувача.
4. Перед кожним використанням перевіряйте технічний стан блока та аксесуарів, таких як канат, троси або ручки.
5. Під час використання завжди міцно і надійно тримайтеся за ручки. Втрата контролю може призвести до серйозних травм.
6. Ніколи не намотуйте канат навколо долонь чи зап'ясть під час вправ.
7. Не перевищуйте максимальні навантаження блока та аксесуарів, вказане виробником. Перевантаження може призвести до пошкодження обладнання та збільшити ризик травм.
8. Під час тренування носьте відповідний спортивний одяг і уникайте вільного одягу, який може зачепитися за обладнання чи аксесуари, обмежити рухи або створити небезпеку.
9. Після тренування зберігайте виріб у сухому місці, далеко від прямого сонячного світла та джерел тепла, щоб уникнути пошкодження.
10. Не здійснюйте самостійних модифікацій чи ремонтів. У разі пошкодження зверніться до авторизованого сервісного центру або виробника.
11. Особи із проблемами здоров'я, такими як біль у спині, хребті, суглобах або інші захворювання, повинні проконсультуватися з лікарем перед початком тренувань.
12. Якщо під час вправ ви відчули біль, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту, негайно припиніть заняття і зверніться до лікаря перед продовженням.
13. Рекомендується зберігати цю етикетку.



Tricep rope 72cm

Warnings:

1. This product is sports equipment, not a toy. Keep out of reach of children. Children may only use this equipment under adult supervision.
2. This product is exclusively intended for strength training exercises using a pulley. Do not use it for other purposes. Its primary use is for upper body training, including muscles of the back, shoulders, and chest.
3. Ensure that the rope is properly attached and compatible with the pulley system. Incorrect attachment or the use of inappropriate accessories can cause damage and pose a risk to the user.
4. Before each use, inspect the technical condition of the pulley and accessories such as the rope, cables, and handles.
5. Always firmly and securely grip the handle during use. Losing control may lead to serious injury.
6. Never wrap the rope around your hand or wrist during exercises.
7. Do not exceed the maximum load of the pulley and accessories specified by the manufacturer. Overloading can damage the equipment and increase the risk of injury.
8. Wear appropriate sports clothing during training and avoid loose garments that may catch on the equipment or accessories, restricting movement or causing danger.
9. After exercising, store the product in a dry place away from direct sunlight and heat sources to prevent damage.
10. Do not make modifications or repairs yourself. In case of damage, contact an authorized service or the manufacturer.
11. Individuals with health issues such as back pain, spine problems, joint issues, or other medical conditions should consult a doctor before starting training.
12. If you experience pain, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, or nausea during exercise, stop immediately and consult a doctor before continuing.
13. It is recommended to keep this label.



quefairemedesdechets.fr