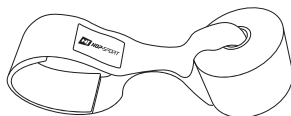
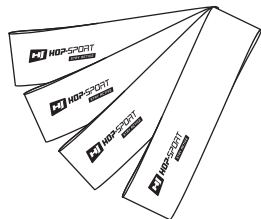




WIDERSTANDSBÄNDER POWER BAND HS-040P25



HERGESTELLT IN CHINA

DISTRIBUTION:



Hegen Deutschland GmbH
Papenreye 53
22453 Hamburg



Hegen Česko s.r.o.
Stavbařů 2201/36
734 01 Karviná-Mizerov



Hegen Distribution Sp. z o.o.
ul. Sportowa 3A
32-080 Zabierzów



Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor,
85 Uxbridge Road
London, United Kingdom, W5 5TH

IMPORTER:



Hegen Europe Sp. z o.o.
ul. Sportowa 3A
32-080 Zabierzów



Sada gum Power Band HS-040PBS Material: latex

Upozornění:

1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zřítupnit ho dětem pro hraní.
2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen.
3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (t.j. pro fitness a silový trénink).
4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozvíčku.
5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezují pohyby, a v botách vhodných pro daný typ tréninku.
6. Pokud máte závrátne nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení.
7. Neumistujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, křby, protože to může poškodit.
8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně.
9. Doporučuje se uschovávat tento štítek.



Widerstandsbänder Power Band HS-040PBS Material: latex

Warnungen:

1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen.
2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist.
3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. für Fitness und Krafttraining).
4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf.
5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind.
6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf.
7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann.
8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst.
9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.



Power Band Set HS-040PBS Material: latex

Warnings:

1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play.
2. Before use, make sure that the product is not damaged.
3. Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. for fitness and weight training).
4. To avoid muscle damage, warm up before exercising.
5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training.
6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately.
7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it.
8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself.
9. It is recommended to keep the label.



Juego de bandas Power Band HS-040PBS Material: látex

Advertencias:

1. Este producto es un artículo deportivo, no un juguete. No debe dejarse al alcance de los niños como juego.
2. Antes de usarlo, asegúrese de que el producto no esté dañado.
3. Utilice el producto únicamente para su propósito previsto (es decir, ejercicios de fitness y fuerza).
4. Para evitar lesiones, se recomienda calentarse antes del entrenamiento.
5. Se aconseja entrenar con ropa cómoda y calzado adecuado para el tipo de ejercicio.
6. Si experimenta mareos o dolor, suspenda el ejercicio inmediatamente.
7. No coloque el producto cerca de fuentes de calor (como lámparas, radiadores o chimeneas), ya que podría dañarse.
8. Un producto dañado no es seguro. No intente repararlo usted mismo.
9. Se recomienda conservar esta etiqueta.



Ensemble de bandes de résistance Power Band HS-040PBS Matériel: latex

Avertissements:

1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer.
2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé.
3. N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (c'est-à-d. pour les exercices de fitness et de musculation).
4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice.
5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictifs et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement.
6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.
7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même.
8. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager.
9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.



Set di fasce Power Band HS-040PBS Materiale: lattice

Avvertenze:

1. Questo prodotto è un attrezzo sportivo, non un giocattolo. Non deve essere usato dai bambini per giocare.
2. Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato.
3. Utilizzare il prodotto solo per lo scopo previsto (cioè per esercizi fitness e di forza).
4. Per evitare lesioni, si consiglia di eseguire un riscaldamento prima dell'allenamento.
5. È consigliabile allenarsi con abbigliamento comodo e scarpe adatte al tipo di esercizio.
6. In caso di vertigini o dolore, interrompere immediatamente l'allenamento.
7. Non posizionare il prodotto vicino a fonti di calore (come lampade, termosifoni o caminetti), per evitare danni.
8. Un prodotto danneggiato non è sicuro. Non tentare di ripararlo da soli.
9. Si consiglia di conservare questa etichetta.



Set Power Band HS-040PBS Materiaal: latex

Waarschuwingen:

1. Dit product is een sportartikel en geen speelgoed. Laat kinderen er niet mee spelen.
2. Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is.
3. Gebruik het product alleen waarvoor het bedoeld is (bijv. fitness- en krachttoefeningen).
4. Voer een warming-up uit vóór de training om spierblessures te voorkomen.
5. Draag comfortabele sportkleding en geschikt schoeisel voor het type training.
6. Stop onmiddellijk met trainen als u duizelig wordt of pijn voelt.
7. Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen (zoals lampen, radiatoren of open haarden) om schade te voorkomen.
8. Een beschadigd product is niet veilig. Probeer het niet zelf te repareren.
9. Bewaar dit etiket voor toekomstig gebruik.



Zestaw gum Power Band HS-040PBS Materiał: lateks

Ostrzeżenia:

1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką.
2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony.
3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness i siłowych).
4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę.
5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie krępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu.
6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem.
8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać.
9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.



Sada gŕm Power Band HS-040PBS Material: latex

Upozornenie:

1. Výrobek je sportovním vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie.
2. Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený.
3. Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (t.j. pre fitness a silový tréning).
4. Pred cvičením vykonajte rozvíčku, aby nedošlo k poškodeniu svalov.
5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohyby a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu.
6. Ak máte závrátne alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť.
7. Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, křby, pretože by to mohlo poškodiť výrobok.
8. Poškodený výrobok nesplňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami.
9. Tento štítok sa odporúča uschovávať.



набір power band HS-040PBS матеріал: латекс

застереження:

1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подалі від дітей.
2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений.
3. Використовуйте продукт тільки за призначенням (для фітнесу та силових тренувань).
4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтеся.
5. Рекомендовано тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та в взутті відповідному до типу тренування.
6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування.
7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо.
8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно.
9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.

DISTRIBUTION:



Hegen Deutschland GmbH
Papierweg 53
22453 Hamburg



Hegen Česko s.r.o.
Starbáň 2201/06
134 01 Karviná-Mžerov



Hegen Distribution Sp. z o.o.
ul. Sportowa 34
32-080 Zabierzów



Hegen UK Ltd
Ealing Cross, 1st Floor,
85 Uxbridge Road
London, United Kingdom, W5 3TH

IMPORTER:



Hegen Europe Sp. z o.o.
ul. Sportowa 34
32-080 Zabierzów

HERGESTELLT IN CHINA

