

CZ AKUPRESURNÍ PODLOŽKA, AKUPRESURNÍ POLŠTÁŘ, AKUPRESURNÍ SADA

Upozornění: 1. Tento produkt není hračka. Uchovávejte jej mimo dosah dětí. Není určen pro použití dětmi bez dozoru dospělé osoby. 2. Používejte produkt pouze v souladu s jeho určením. 3. Pravidelně kontrolyte vybavení na poškození, abyste zajistili bezpečné používání. 4. Pokud jste začátečník, začněte s krátkými sezeními, abys si vaše tělo zvyklo na tlak. Postupně zvyšujte dobu používání. 5. Zpočátku používejte podložku a polštář v tenkém oblečení, abyste snížili intenzitu tlaku. Postupem času můžete přejít k používání na holé kůži. 6. Nepoužívejte podložku a polštář příliš dlouho bez přestávek, abyste předišli podráždění kůže nebo nadměrnému tlaku na tkáň. 7. Nepoužívejte podložku ani polštář, pokud máte otevřené rány, kožní infekce nebo podráždění v místech kontaktu. 8. Osoby s kardiovaskulárními onemocněními, sklonem ke krvácení, kožními problémy, těhotné ženy nebo osoby s jinými zdravotními problémy by měly před použitím konzultovat lékaře. 9. Používejte podložku a polštář na stabilním, rovném povrchu. Vyhněte se používání na nerovných místech, abyste zabránili posouvání. 10. Pokud během používání pocítíte bolest, zadržte nebo jiné nepříjemné příznaky, okamžitě přestaňte používat. 11. Doporučená délka sezení je 15 až 30 minut denně, pokud odborník nedoporučí jinak. 12. Ukládejte vybavení na suchém místě, mimo dosah vlhkosti, zdrojů tepla a otevřeného ohně, protože tyto faktory mohou vést k poškození materiálu nebo trvalému poškození produktu. 13. Doporučuje se uchovat tento štítek.

DE AKUPRESSURMATTE, AKUPRESSURKISSEN, AKUPRESSUR-SET

Sicherheitshinweise: 1. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Es ist nicht für die Verwendung durch Kinder ohne Aufsicht eines Erwachsenen bestimmt. 2. Verwenden Sie das Produkt nur gemäß seiner Bestimmung. 3. Überprüfen Sie regelmäßig das Gerät auf Beschädigungen, um eine sichere Nutzung zu gewährleisten. 4. Wenn Sie Anfänger sind, beginnen Sie mit kurzen Sitzungen, damit sich Ihr Körper an den Druck gewöhnen kann. Erhöhen Sie die Nutzungsdauer schrittweise. 5. Verwenden Sie anfangs die Matte und das Kissen mit dünner Kleidung, um die Druckintensität zu reduzieren. Mit der Zeit können Sie zur Verwendung auf nackter Haut übergehen. 6. Verwenden Sie die Matte und das Kissen nicht zu lange ohne Pause, um Hautreizungen oder übermäßigen Druck auf das Gewebe zu vermeiden. 7. Verwenden Sie die Matte oder das Kissen nicht, wenn Sie offene Wunden, Hautinfektionen oder Reizungen an den Kontaktpunkten haben. 8. Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Blutungsneigungen, Hautproblemen, schwangere Frauen oder Personen mit anderen Erkrankungen sollten vor der Verwendung einen Arzt konsultieren. 9. Verwenden Sie die Matte und das Kissen auf einer stabilen, ebenen Fläche. Vermeiden Sie die Verwendung auf unebenen Flächen, um ein Verrutschen zu verhindern. 10. Wenn Sie während der Verwendung Schmerzen, Schwindel oder andere unangenehme Symptome verspüren, beenden Sie die Nutzung sofort. 11. Die empfohlene Sitzungsdauer beträgt 15 bis 30 Minuten täglich, es sei denn, ein Spezialist empfiehlt etwas anderes. 12. Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf, fern von Feuchtigkeit, Wärmequellen und offenem Feuer, da diese den Stoff beschädigen oder das Produkt dauerhaft schädigen können. 13. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

FR TAPIS D'ACUPRESSION, COUSSIN D'ACUPRESSION, ENSEMBLE D'ACUPRESSION

Avvertissements de sécurité: 1. Ce produit n'est pas un jouet. Gardez-le hors de portée des enfants. Il n'est pas destiné à être utilisé par des enfants sans la supervision d'un adulte. 2. Utilisez le produit uniquement conformément à son usage prévu. 3. Vérifiez régulièrement l'équipement pour détecter tout dommage afin d'assurer une utilisation en toute sécurité. 4. Si vous êtes débutant, commencez par de courtes séances pour permettre à votre corps de s'adapter à la pression. Augmentez progressivement la durée d'utilisation. 5. Au début, utilisez le tapis et le coussin avec des vêtements fins pour réduire l'intensité de la pression. Avec le temps, vous pouvez passer à une utilisation sur la peau nue. 6. N'utilisez pas le tapis et le coussin trop longtemps sans interruption pour éviter les irritations cutanées ou une pression excessive sur les tissus. 7. N'utilisez pas le tapis ou le coussin si vous avez des plaies ouvertes, des infections cutanées ou des irritations aux points de contact. 8. Les personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, ayant tendance aux saignements, des problèmes de peau, les femmes enceintes ou celles souffrant d'autres affections doivent consulter un médecin avant utilisation. 9. Utilisez le tapis et le coussin sur une surface stable et plane. Évitez de les utiliser sur des surfaces inégales pour prévenir tout glissement. 10. Si vous ressentez de la douleur, des vertiges ou d'autres symptômes désagréables pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement. 11. La durée de séance recommandée est de 15 à 30 minutes par jour, sauf avis contraire d'un spécialiste. 12. Rangez l'équipement dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité, des sources de chaleur et des flammes nues, car ceux-ci peuvent endommager le matériel ou causer des dommages permanents au produit. 13. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

GB ACUPRESSURE MAT, ACUPRESSURE PILLOW, ACUPRESSURE SET

Warnings: 1. This product is not a toy. Keep it out of reach of children. It is not intended for use by children without adult supervision. 2. Use the product only as it is intended. 3. Regularly inspect the equipment for damage to ensure safe use. 4. If you are a beginner, start with short sessions to allow your body to adjust to the pressure. Gradually increase the usage time. 5. Initially, use the mat and pillow with thin clothing to reduce pressure intensity. Over time, you may transition to using them on bare skin. 6. Do not use the mat and pillow for extended periods without breaks to avoid skin irritation or excessive pressure on tissues. 7. Do not use the mat or pillow if you have open wounds, skin infections, or irritations in the contact areas. 8. Individuals with cardiovascular diseases, bleeding tendencies, skin problems, pregnant women, or those with other health conditions should consult a doctor before use. 9. Use the mat and pillow on a stable, flat surface. Avoid using them on uneven areas to prevent shifting. 10. If you experience pain, dizziness, or other unpleasant symptoms during use, discontinue immediately. 11. The recommended session duration is 15 to 30 minutes daily, unless otherwise advised by a specialist. 12. Store the equipment in a dry place, away from moisture, heat sources, and open flames, as these can damage the material or cause permanent product damage. 13. It is recommended to retain this label.

PL MATA DO AKUPRESURY, PODUSZKA DO AKUPRESURY, ZESTAW DO AKUPRESURY

Ostrzeżenia: 1. Produkt nie jest zabawką. Przechowuj go poza zasięgiem dzieci. Nie jest on przeznaczony do użytku przez dzieci bez nadzoru osoby dorosłej. 2. Używaj produktu zgodnie z jego przeznaczeniem. 3. Regularnie sprawdzaj sprzęt pod kątem uszkodzeń, aby zapewnić bezpieczeństwo podczas użytkowania. 4. Jeśli jesteś początkującym, zacznij od krótkich sesji, aby przyzwyczaić ciało do nacisku. Stopniowo zwiększaj czas użytkowania. 5. Na początku korzystaj z maty i poduszki w cienkiej odzieży, aby zmniejszyć intensywność nacisku. Z czasem możesz przejść do używania ich na gołej skórze. 6. Nie używaj maty i poduszki zbyt długo bez przerw, aby uniknąć podrażnienia skóry lub nadmiernego nacisku na tkanki. 7. Nie korzystaj z maty ani poduszki, jeśli masz otwarte rany, infekcje skóry lub podrażnienia w miejscach kontaktu. 8. Osoby z chorobami układu krążenia, skłonnościami do krwotoków, problemami ze skórą, kobietom w ciąży lub innymi schorzeniami przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem. 9. Używaj maty i poduszki na stabilnej, płaskiej powierzchni. Unikaj użytkowania na nierównych miejscach, aby zapobiec przesuwaniu się. 10. Jeśli podczas używania odczuwasz ból, zawroty głowy lub inne nieprzyjemne symptomy natychmiast przewrzuć korzystanie. 11. Zalecany czas sesji to od 15 do 30 minut dziennie, chyba że specjalista zaleci inaczej. 12. Przechowuj sprzęt w suchym miejscu z dala od wilgoci, źródeł ciepła i otwartego ognia, gdyż mogą one prowadzić do zniszczenia materiału lub trwałego uszkodzenia produktu. 13. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

SK AKUPRESURNÁ PODLOŽKA, AKUPRESURNÝ VANKÚŠ, AKUPRESURNÁ SUPRAVA

Upozornenie: 1. Tento produkt nie je hračka. Uchovávať ho mimo dosahu detí. Nie je určený na použitie deťmi bez dozoru dospelého osoby. 2. Používajte produkt iba v súlade s jeho určením. 3. Pravidelne kontrolujte zariadenie na poškodenia, aby ste zaistili bezpečné používanie. 4. Ak ste začiatčovník, začnite s krátkymi sedením, aby si vaše telo zvyklo na tlak. Postupne zvyšujte dobu používania. 5. Spočiatku používajte podložku a vankúš v tenkom oblečení, aby ste znížili intenzitu tlaku. Postupom času môžete prejsť na používanie na holú kožu. 6. Nepoužívajte podložku a vankúš príliš dlho bez prestávky, aby ste predišli podráždeniu pokožky alebo nadmernému tlaku na tkanivá. 7. Nepoužívajte podložku ani vankúš, ak máte otvorené rany, kožné infekcie alebo podráždenia v miestach kontaktu. 8. Osoby s kardiovaskulárnymi ochoreniami, sklonom ku krvácaniu, kožnými problémami, tehotné ženy alebo osoby s inými ochoreniami by mali pred použitím konzultovať s lekárom. 9. Používajte podložku a vankúš na stabilnom, rovnom povrchu. Vyhnite sa používaniu na nerovných miestach, aby ste predišli posuvu. 10. Ak počas používania pocítite bolesť, závraty alebo iné nepriemné príznaky, okamžite prestaňte používať. 11. Odporúčaná dĺžka sedenia je 15 až 30 minút denne, pokiaľ odborník neodporučí inak. 12. Ukladajte zariadenie na suchom mieste, mimo dosahu vlhkosti, zdrojov tepla a otvoreného ohňa, pretože tieto faktory môžu viesť k poškodeniu materiálu alebo trvalému poškodeniu produktu. 13. Odporúča sa uchovať tento štítek.

UA КИЛИМОК ДЛЯ АКУПРЕСУРИ, ПОДУШКА ДЛЯ АКУПРЕСУРИ, НАБІР ДЛЯ АКУПРЕСУРИ

Застереження: 1. Цей продукт не є іграшкою. Зберігайте його в недоступному для дітей місці. Він не призначений для використання дітьми без нагляду дорослих. 2. Використовуйте продукт лише за призначенням. 3. Регулярно перевіряйте обладнання на наявність пошкоджень, щоб забезпечити безпечне використання. 4. Якщо ви початківець, починайте з коротких сеансів, щоб ваше тіло звикло до тиску. Поступово збільшуйте час використання. 5. Спочатку використовуйте килимок та подушку в тонкому одязі, щоб зменшити інтенсивність тиску. З часом можна перейти до використання на голій шкірі. 6. Не використовуйте килимок та подушку задовго до того, як переверніть, щоб уникнути подразнення шкіри або надмірного тиску на тканини. 7. Не використовуйте килимок або подушку, якщо у вас є відкриті рани, шкірні інфекції або подразнення в місцях контакту. 8. Особи з серцево-судинними захворюваннями, схильністю до кровотеч, шкірними проблемами, вагітні жінки або особи з іншими захворюваннями повинні проконсультуватися з лікарем перед використанням. 9. Використовуйте килимок та подушку на стабільній, рівній поверхні. Уникайте використання на нерівних місцях, щоб запобігти ковзанню. 10. Якщо під час використання ви відчуваєте біль, запам'ятовування або інші неприємні симптоми, негайно припиніть використання. 11. Рекомендована тривалість сеансу — 15–30 хвилин на день, якщо спеціаліст не рекомендує інакше. 12. Зберігайте обладнання в сухому місці, подаль від вологи, джерел тепла та відкритого вогню, оскільки ці фактори можуть призвести до пошкодження матеріалу або постійного пошкодження продукту. 13. Рекомендується зберігати цю етикетку.