

CZ KLIKOVÁ MADLA

Upozornění: 1. Tento produkt je sportovní pomůcka, nikoliv hračka. Děti mohou používat úchyty pouze pod dohledem dospělých. 2. Používejte podle určení: Úchyty na kliky jsou určeny výhradně k provádění cvičení, jako jsou kliky a silový trénink. Nepoužívejte je k jiným účelům. 3. Nepřekračujte maximální přípustné zatížení 200 kg. Zohledněte váhu všech připojených nebo uložených prvků. 4. Úchyty jsou navrženy pro standardní cvičení. Nadměrná síla nebo neobvyklé použití může vést k poškození zařízení. 5. Cvičení provádějte na rovné, stabilní a protiskluzové ploše, aby nedošlo k posunutí úchytů během používání. 6. Doporučuje se použít ochrannou podložku pod vybavení. 7. Před každým použitím zkontrolujte úchyty na případné poškození, jako jsou praskliny, uvolnění v úchyty, deformace nebo poškozené protiskluzové nástavečky. Pokud zjistíte poškození, přestaňte je používat. 8. Opatnost při cvičení: Provádějte cvičení kontrolovaně. Vyhnete se prudkým pohybům, které mohou vést ke ztrátě rovnováhy nebo převrácení úchytů. 9. Během cvičení se ujistěte, že máte vhodnou sportovní obuv nebo cvičte naboso, abyste zabránili uklouznutí na podlaže. 10. Osoby se zdravotními problémy, jako jsou bolesti zad, pátele, kloubů nebo jiná onemocnění, by se měly před zahájením cvičení poradit s lékařem. 11. Pokud během cvičení pociťte bolest, nepravdivý srdeční tep, dušnost, závratě nebo nevolnost, okamžitě přestaňte a poraďte se s lékařem. 12. Skladujte úchyty na suchém místě, mimo vlhkost a otevřený oheň, aby se zabránilo korozi kovových částí, deformaci plastu a poškození protiskluzových nástavků. 13. Doporučuje se ponechat tento štítek.

DE LIEGESTÜTZGRIFFE

Sicherheitshinweise: 1. Dieses Produkt ist ein Sportgerät, kein Spielzeug. Kinder dürfen die Griffe nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen. 2. Verwenden Sie das Produkt nur bestimmungsgemäß: Liegestützgriffe sind ausschließlich für Übungen wie Liegestütze und Krafttraining gedacht. Nutzen Sie sie nicht für andere Zwecke. 3. Überschreiten Sie nicht die maximale Traglast von 200 kg. Berücksichtigen Sie das Gewicht aller darauf platzierten Elemente. 4. Die Griffe sind für Standardübungen ausgelegt. Übermäßige Kraftanwendung oder unsachgemäße Nutzung kann zu Schäden am Gerät führen. 5. Führen Sie Übungen auf einer ebenen, stabilen und rutschfesten Fläche durch, um ein Verutschen der Griffe während der Nutzung zu vermeiden. 6. Es wird empfohlen, eine Schutzmatte unter das Gerät zu legen. 7. Überprüfen Sie die Griffe vor jedem Gebrauch auf Schäden wie Risse, lockere Verbindungen, Verformungen oder beschädigte rutschfeste Aufsätze. Bei Beschädigungen stellen Sie die Nutzung ein. 8. Vorsicht beim Training: Führen Sie Übungen kontrolliert durch. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen, die zu einem Verlust des Gleichgewichts oder zum Umkippen der Griffe führen können. 9. Stellen Sie sicher, dass Sie beim Training rutschfeste Sportschuhe tragen oder barfuß trainieren, um ein Ausrutschen zu verhindern. 10. Personen mit gesundheitlichen Problemen, wie Rückenschmerzen, Wirbelsäulen- oder Gelenkproblemen, sollten vor Beginn des Trainings einen Arzt konsultieren. 11. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen, einen unregelmäßigen Herzschlag, Atemnot, Schwindel oder Übelkeit verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt. 12. Lagern Sie die Griffe an einem trockenen Ort, fern von Feuchtigkeit und offenem Feuer, um Korrosion der Metallteile, Verformung des Kunststoffs und Schäden an den rutschfesten Aufsätzen zu vermeiden. 13. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

FR POIGNÉES POUR POMPES

Avvertissements de sécurité: 1. Ce produit est un équipement sportif, pas un jouet. Les enfants peuvent utiliser les poignées uniquement sous la surveillance d'un adulte. 2. Utilisez conformément à sa destination : Les poignées pour pompes sont destinées exclusivement à des exercices tels que les pompes et l'entraînement musculaire. Ne les utilisez pas à d'autres fins. 3. Ne dépassez pas la charge maximale autorisée de 200 kg. Prenez en compte le poids de tous les éléments utilisés. 4. Les poignées sont conçues pour des exercices standards. Une force excessive ou une utilisation inappropriée peut endommager l'équipement. 5. Effectuez vos exercices sur une surface plane, stable et antidérapante pour éviter que les poignées ne glissent pendant leur utilisation. 6. Il est recommandé d'utiliser un tapis de protection sous l'équipement. 7. Avant chaque utilisation, vérifiez les poignées pour détecter tout dommage, tel que des fissures, des jeux dans les poignées, des déformations ou des revêtements antidérapants endommagés. En cas de dommage, cessez de les utiliser. 8. Prudence pendant les exercices : Réalisez vos mouvements de manière contrôlée. Évitez les mouvements brusques pouvant entraîner une perte d'équilibre ou le basculement des poignées. 9. Assurez-vous de porter des chaussures de sport antidérapantes ou de vous entraîner pieds nus pour éviter de glisser sur le sol. 10. Les personnes souffrant de problèmes de santé, tels que des douleurs au dos, à la colonne vertébrale, aux articulations ou d'autres affections, devraient consulter un médecin avant de commencer un entraînement. 11. Si vous ressentez de la douleur, un rythme cardiaque irrégulier, un essoufflement, des étourdissements ou des nausées pendant l'entraînement, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. 12. Rangez les poignées dans un endroit sec, à l'abri de l'humidité et des flammes nues, pour éviter la corrosion des parties métalliques, la déformation du plastique et les dommages aux revêtements antidérapants. 13. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

GB PUSH-UP BARS

Warnings: 1. This product is a piece of sports equipment, not a toy. Children may only use push-up handles under adult supervision. 2. Use as intended: Push-up handles are designed solely for exercises such as push-ups and strength training. Do not use them for other purposes. 3. Do not exceed the maximum allowable load of 200 kg. Take into account the weight of all stored or used elements. 4. The handles are designed for standard exercises. Excessive force or improper use may damage the equipment. 5. Perform exercises on a flat, stable, and non-slip surface to prevent the handles from shifting during use. 6. It is recommended to use a protective mat under the equipment. 7. Check the handles for damage before each use, such as cracks, loose parts, deformations, or damaged non-slip covers. Do not use them if they are damaged. 8. Exercise caution: Perform exercises in a controlled manner. Avoid sudden movements that may cause a loss of balance or the handles to tip over. 9. Wear appropriate sports footwear or exercise barefoot to prevent slipping on the floor. 10. People with health issues such as back pain, spinal problems, joint pain, or other conditions should consult a doctor before beginning training. 11. If you experience pain, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, or nausea during exercises, stop immediately and consult a doctor. 12. Store the handles in a dry place, away from moisture and open flames, to prevent corrosion of metal parts, deformation of plastic, and damage to the non-slip covers. 13. It is recommended to retain this label.

PL UCHWYTY DO POMPEK

Ostrzeżenia: 1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Dzieci mogą korzystać z uchwytów wyłącznie pod nadzorem dorosłych. 2. Używaj zgodnie z przeznaczeniem: Uchwyty do pompek są przeznaczone wyłącznie do wykonywania ćwiczeń takich jak pompki i trening siłowy. Nie używaj ich do innych celów. 3. Nie przekraczaj maksymalnego dopuszczalnego obciążenia wynoszącego 200 kg. Uwzględnij wagę wszystkich przechowywanych elementów. 4. Uchwyty są zaprojektowane do standardowych ćwiczeń. Nadmierna siła lub nietypowe użycie mogą prowadzić do uszkodzenia sprzętu. 5. Ćwiczenia należy wykonywać na płaskiej, stabilnej i antypoślizgowej powierzchni, aby zapobiec przesuwaniu się uchwytów podczas użytkowania. 6. Zaleca się stosowanie maty ochronnej pod sprzęt. 7. Przed każdym użyciem sprawdź uchwyt pod kątem uszkodzeń, takich jak pęknięcia, luz w uchwytach, deformacje lub uszkodzone nakładki antypoślizgowe. W przypadku uszkodzeń zaprzestać użytkowania. 8. Ostrożność podczas ćwiczeń: Wykonuj ćwiczenia w sposób kontrolowany. Unikaj gwałtownych ruchów, które mogą prowadzić do utraty równowagi lub przewrócenia się uchwytów. 9. Podczas ćwiczeń upewnij się, że używasz odpowiedniego obuwia sportowego lub ćwiczysz na bosaka, aby zapobiecślizganiu się na podłodze. 10. Osoby z problemami zdrowotnymi, takimi jak bóle pleców, kręgosłupa, stawów lub inne schorzenia, przed rozpoczęciem treningu powinny skonsultować się z lekarzem. 11. Jeżeli podczas wykonywania ćwiczeń odczuwasz ból, nieregularne bicie serca, płytkość oddechu, zawroty głowy lub mdłości, natychmiast przestań ćwiczyć. Przed kontynuowaniem ćwiczeń zasięgnij porady lekarza. 12. Przechowuj uchwyt w suchym miejscu, z dala od wilgoci i otwartego ognia, aby zapobiec korozi elementów metalowych, deformacji tworzywa i uszkodzeniom nakładek antypoślizgowych. 13. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

SK KLIKOVÉ MADLÁ

Upozornenie: 1. Tento produkt je športová pomôcka, nie hračka. Deti môžu používať úchopy na kliky iba pod dohľadom dospelých. 2. Používajte podľa určenia: Úchopy na kliky sú určené výlučne na cvičenia, ako sú kliky a silový tréning. Nepoužívajte ich na iné účely. 3. Neprekračujte maximálne povolené zaťaženie 200 kg. Zohľadnite hmotnosť všetkých uložených alebo používaných prvkov. 4. Úchopy sú navrhnuté na štandardné cvičenia. Nadmerná sila alebo nesprávne použitie môže viesť k poškodeniu zariadenia. 5. Cvičte na rovnom, stabilnom a protišmykovom povrchu, aby ste zabránili posúvaniu úchopov počas používania. 6. Odporúča sa použiť ochrannú podložku pod zariadenie. 7. Pred každým použitím skontrolujte úchopy, či nie sú poškodené, napríklad praskliny, uvoľnené časti, deformácie alebo poškodené protišmykové kryty. Ak sú poškodené, nepoužívajte ich. 8. Pri cvičení buďte opatní: Cvičte kontrolovaným spôsobom. Vyhnete sa náhlym pohybom, ktoré môžu spôsobiť stratu rovnováhy alebo prevrátenie úchopov. 9. Noste vhodné športové obuv alebo cvičte naboso, aby ste zabránili poškodeniu podlaže. 10. Osoby so zdravotnými problémami, ako sú bolesti chrbta, chrčtie, klbov alebo ine ochorenia, by sa mali pred začatím tréningu poradiť s lekárom. 11. Ak počas cvičenia pociťte bolesť, nepravdivý srdcový rytmus, dýchavičnosť, závraty alebo nevolnosť, okamžite prestaňte a poraďte sa s lekárom. 12. Uchovávajte úchopy na suchom mieste, mimo vlhkosti a otvoreného ohňa, aby ste zabránili korozi kovových častí, deformácii plastov a poškodeniu protišmykových krytov. 13. Odporúča sa ponechať tento štítok.

UA РУЧКИ ДЛЯ ВІДЖИМАНЬ

Застереження: 1. Цей продукт є спортивним інвентарем, а не іграшкою. Діти можуть використовувати ручки для віджимань тільки під наглядом дорослих. 2. Використовуйте відповідно до призначення: Ручки для віджимань призначені виключно для вправ, таких як віджимання та силові тренування. Не використовуйте їх для інших цілей. 3. Не перевищуйте максимальне допустиме навантаження у 200 кг. Враховуйте вагу всіх збережених або використовуваних елементів. 4. Ручки розроблені для стандартних вправ. Надмірне навантаження або неправильне використання можуть пошкодити обладнання. 5. Виконуйте вправи на рівній, стабільній і нековзкій поверхні, щоб уникнути зміщення рук під час використання. 6. Рекомендують використовувати захисний килимок під обладнання. 7. Перед кожним використанням перевіряйте ручки на наявність пошкоджень, таких як тріщини, ослаблені частини, деформації або пошкодження протиковзкої накладки. У разі пошкоджень не використовуйте їх. 8. Під час тренувань будьте обережні: Виконуйте вправи контролювано. Уникайте різких рухів, які можуть призвести до втрати рівноваги або перекидання ружок. 9. Одягайте відповідне спортивне взуття або тренуйтеся босоніж, щоб уникнути ковзання на підлозі. 10. Людям із проблемами здоров'я, такими як болі в спині, хребті, суглобах або іншими захворюваннями, слід проконсультуватися з лікарем перед початком тренувань. 11. Якщо під час вправ ви відчуваєте біль, нерегулярне серцебиття, задишку, запаморочення або нудоту, негайно припиніть і зверніться до лікаря. 12. Зберігайте ручки в сухому місці, подалі від вологи та відкритого вогню, щоб уникнути корозії металевих частин, деформації пластику та пошкодження протиковзких накладок. 13. Рекомендують зберегти цей ярлик.