

CZ POMŮCKY PRO CVIČENÍ ROVNOVÁHY

Upozornění: 1. Tento produkt je sportovní pomůcka, nikoliv hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí. Děti mohou produkt používat pouze pod dohledem dospělých. 2. Produkty na balancování by měly být používány pouze na rovné, stabilní a protiskluzové ploše, aby se snížilo riziko uklouznutí a pádu. 3. Před každým použitím zkontrolujte, zda produkt není poškozen. Pokud zjistíte praskliny, trhliny nebo jiná poškození, přestaňte produkt používat. 4. Používejte produkt pouze k jeho určenému účelu a s opatrností. 5. Nepřekračujte maximální povolené zatížení, abyste předišli poškození produktu a riziku nehody. 6. Používání produktů na balancování může vést ke ztrátě rovnováhy. Ujistěte se, že v okolí nejsou žádné ostré předměty ani překážky, které by mohly při pádu způsobit zranění. 7. Cvičení provádějte bosi nebo v protiskluzové sportovní obuvi, abyste snížili riziko uklouznutí a ztráty rovnováhy. 8. Začněte s kratšími cvičebními sezeními a nižší intenzitou, zejména pokud jste začátečník. Postupně zvyšujte obtížnost a délku cvičení. 9. Produkt skladujte na suchém a čistém místě, mimo přímé sluneční světlo, zdroje tepla a vlhkosti, aby nedošlo k poškození materiálu. 10. Pokud během cvičení pociťte bolest, zvrátte nebo jiné nepříjemné příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem. 11. Doporučuje se ponechat tento štítek.

DE GERÄTE FÜR GLEICHGEWICHTSÜBUNGEN

Sicherheitshinweise: 1. Dieses Produkt ist ein Sportgerät, kein Spielzeug. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Kinder dürfen es nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden. 2. Balance-Produkte sollten ausschließlich auf einer ebenen, stabilen und rutschfesten Oberfläche verwendet werden, um das Risiko von Ausrutschen und Stürzen zu minimieren. 3. Überprüfen Sie vor jeder Verwendung, ob das Produkt beschädigt ist. Verwenden Sie es nicht, wenn Risse, Schnitte oder andere Beschädigungen sichtbar sind. 4. Verwenden Sie das Produkt nur bestimmungsgemäß und mit Vorsicht. 5. Überschreiten Sie nicht die maximale Belastbarkeit, um Schäden am Produkt und Unfälle zu vermeiden. 6. Die Verwendung von Balance-Produkten kann zu einem Verlust des Gleichgewichts führen. Stellen Sie sicher, dass sich in der Nähe keine scharfen Gegenstände oder Hindernisse befinden, die bei einem Sturz Verletzungen verursachen könnten. 7. Führen Sie Übungen barfuß oder mit rutschfesten Sportschuhen durch, um das Risiko von Ausrutschen und Gleichgewichtsverlust zu minimieren. 8. Beginnen Sie mit kürzeren Trainingseinheiten und geringerer Intensität, insbesondere wenn Sie ein Anfänger sind. Steigern Sie Schwierigkeit und Trainingsdauer schrittweise. 9. Lagern Sie das Produkt an einem trockenen und sauberen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung, Wärmquellen und Feuchtigkeit, um Materialschäden zu vermeiden. 10. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen, Schwindel oder andere unangenehme Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt. 11. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

FR APPAREILS POUR LES EXERCICES D'ÉQUILIBRE

Avvertissements de sécurité: 1. Ce produit est un équipement sportif, pas un jouet. Gardez-le hors de la portée des enfants. Les enfants ne peuvent l'utiliser que sous la supervision d'un adulte. 2. Les produits d'équilibre doivent être utilisés uniquement sur une surface plane, stable et antidérapante pour réduire le risque de glissade et de chute. 3. Vérifiez l'état du produit avant chaque utilisation. N'utilisez pas le produit s'il présente des fissures, des déchirures ou d'autres dommages. 4. Utilisez le produit uniquement conformément à son usage prévu et avec précaution. 5. Ne dépassez pas la charge maximale autorisée pour éviter d'endommager le produit et de provoquer un accident. 6. L'utilisation des produits d'équilibre peut entraîner une perte d'équilibre. Assurez-vous qu'il n'y a pas d'objets pointus ou d'obstacles à proximité pouvant causer des blessures en cas de chute. 7. Effectuez les exercices pieds nus ou avec des chaussures de sport antidérapantes pour minimiser le risque de glissade et de perte d'équilibre. 8. Commencez par des sessions d'exercices plus courtes et une intensité réduite, en particulier si vous êtes débutant. Augmentez progressivement la difficulté et la durée des exercices. 9. Rangez le produit dans un endroit sec et propre, à l'abri de la lumière directe du soleil, des sources de chaleur et de l'humidité, pour éviter d'endommager le matériau. 10. Si vous ressentez de la douleur, des vertiges ou d'autres symptômes désagréables pendant les exercices, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. 11. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

GB EQUIPMENT FOR BALANCE EXERCISES

Warnings: 1. This product is a piece of sports equipment, not a toy. Keep it out of the reach of children. Children may only use it under adult supervision. 2. Balance products should only be used on a flat, stable, and non-slip surface to reduce the risk of slipping and falling. 3. Check the product for damage before each use. Do not use it if there are cracks, tears, or other signs of damage. 4. Use the product only for its intended purpose and exercise caution. 5. Do not exceed the maximum allowable load to avoid product damage and the risk of accidents. 6. Using balance products may result in a loss of balance. Ensure there are no sharp objects or obstacles nearby that could cause injury in the event of a fall. 7. Perform exercises barefoot or in non-slip sports footwear to minimise the risk of slipping and losing balance. 8. Start with shorter sessions and lower intensity, especially if you are a beginner. Gradually increase the difficulty and duration of exercises. 9. Store the product in a dry and clean place, away from direct sunlight, heat sources, and moisture, to prevent material damage. 10. If you experience pain, dizziness, or any other unpleasant symptoms during exercises, stop immediately and consult a doctor. 11. It is recommended to retain this label.

PL PRZYRZĄDY DO ĆWICZEŃ RÓWNOWAGI

Ostrzeżenia: 1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Dzieci mogą z nich korzystać wyłącznie pod nadzorem dorosłych. 2. Produkty do balansowania powinny być używane wyłącznie na płaskiej, stabilnej i antypoślizgowej powierzchni, aby zmniejszyć ryzyko poślizgnięcia i upadku. 3. Przed każdym użyciem sprawdź, czy produkt nie jest uszkodzony. W przypadku zauważenia pęknięć, rozdarć lub innych uszkodzeń, zaprzestań użytkowania. 4. Używaj produktu zgodnie z jego przeznaczeniem, zachowaj ostrożność. 5. Nie przekraczaj maksymalnego dopuszczalnego obciążenia aby uniknąć uszkodzenia produktu i ryzyka wypadku. 6. Używanie produktów do balansowania może prowadzić do utraty równowagi. Upewnij się, że w pobliżu nie znajdują się żadne ostre przedmioty ani przeszkody, które mogą spowodować obrażenia w przypadku upadku. 7. Wykonuj ćwiczenia na boso lub w antypoślizgowym obuwiu sportowym, aby zmniejszyć ryzyko poślizgnięcia i utraty równowagi. 8. Rozpoczynaj ćwiczenia od krótszych sesji i niższej intensywności, szczególnie jeśli jesteś początkującym użytkownikiem. Zwiększaj trudność i czas ćwiczeń stopniowo. 9. Przechowuj produkt w suchym i czystym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, źródeł ciepła i wilgoci, aby zapobiec uszkodzeniu materiału. 10. Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz ból, zawroty głowy lub inne nieprzyjemne symptomy natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem. 11. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

SK POMŮCKY NA CVIČENIE ROVNOVÁHY

Upozornenie: 1. Tento produkt je športová pomôcka, nie hračka. Uchovávejte ho mimo dosahu detí. Deti môžu produkt používať iba pod dohľadom dospelých. 2. Produkty na balansovanie by sa mali používať výhradne na rovnom, stabilnom a protišmykovom povrchu, aby sa znížilo riziko poškynutia a pádu. 3. Pred každým použitím skontrolujte, či produkt nie je poškodený. Nepoužívajte ho, ak zistíte praskliny, trhliny alebo iné známky poškodenia. 4. Používajte produkt len na určený účel a s opatnosťou. 5. Neprekračujte maximálne povolené zaťaženie, aby ste predišli poškodeniu produktu a riziku úrazu. 6. Používanie produktov na balansovanie môže viesť k strate rovnováhy. Uistite sa, že v blízkosti nie sú ostré predmety ani prekážky, ktoré by mohli spôsobiť zranenie v prípade pádu. 7. Cvičte naboso alebo v protišmykových športovej obuvi, aby ste minimalizovali riziko poškynutia a straty rovnováhy. 8. Začnite s kratšími cvičebnými seansami a nižšou intenzitou, najmä ak ste začiatčovník. Postupne zvyšujte obtiažnosť a dĺžku cvičenia. 9. Produkt skladujte na suchom a čistom mieste, mimo priameho slnečného svetla, zdrojov tepla a vlhkosti, aby sa zabránilo poškodeniu materiálu. 10. Ak počas cvičenia pociťte bolesť, závraty alebo iné nepríjemné príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom. 11. Odporúča sa ponechať tento štítok.

UA ПРИЛАДИ ДЛЯ ТРЕНУВАННЯ РІВНОВАГИ

Застереження: 1. Цей продукт є спортивним інвентарем, а не іграшкою. Зберігайте його в недоступному для дітей місці. Діти можуть використовувати його лише під наглядом дорослих. 2. Продукти для балансування слід використовувати виключно на рівній, стабільній та нековзкій поверхні, щоб зменшити ризик ковзання та падіння. 3. Перевіряйте стан продукту перед кожним використанням. Не використовуйте його, якщо є тріщини, розриви чи інші ознаки пошкодження. 4. Використовуйте продукт лише за призначенням та з обережністю. 5. Не перевищуйте максимальні допустимі навантаження, щоб уникнути пошкодження продукту та ризику нещасних випадків. 6. Використання продуктів для балансування може призвести до втрати рівноваги. Переконайтеся, що поблизу немає гострих предметів чи перешкод, які можуть спричинити травми у разі падіння. 7. Виконуйте вправи босоніж або у спортивному взутті з нековзкою підошвою, щоб зменшити ризик ковзання та втрати рівноваги. 8. Починайте з коротких сеансів і меншої інтенсивності, особливо якщо ви новачок. Поступово збільшуйте складність та тривалість вправ. 9. Зберігайте продукт у сухому та чистому місці, подаль від прямих сонячних променів, джерел тепла та вологості, щоб уникнути пошкодження матеріалу. 10. Якщо під час вправ ви відчуваєте біль, запаморочення або інші неприємні симптоми, негайно припиніть і зверніться до лікаря. 11. Рекомендують зберегти цей ярлик.