

CZ GYMNASTICKÉ MÍČE

Upozornění: 1. Tento produkt je sportovní pomůcka. Uchovávejte mimo dosah dětí. Děti mohou produkt používat pouze pod dohledem dospělých. 2. Gymnastické míče jsou určeny pro fitness, rehabilitační a gymnastická cvičení. Nepoužívejte je jako hracíku nebo k jiným účelům. 3. Před každým použitím zkontrolujte, zda je míč v dobrém stavu. Pokud má viditelné poškození, jako jsou praskliny, řezy nebo deformace, přestaňte je používat a vyměňte produkt. 4. Maximální zatížení míče je 100 kg. Nepřekračujte tuto hodnotu, aby nedošlo k prasknutí nebo poškození míče. 5. Míč by měl být používán na rovném, stabilním a čistém povrchu. Vyhnete se ostrým povrchům, které by mohly materiál poškodit. 6. Ujistěte se, že míč a podlaha jsou čisté a suché, abyste minimalizovali riziko uklouznutí během cvičení. 7. Nepoužívejte míč v blízkosti ostrých nástrojů, šperků, klíčů nebo jiných předmětů, které by mohly propíchnout nebo poškodit jeho povrch. 8. Osoby s poraněními kloubů, svalů, páteře nebo jinými zdravotními problémy by měly před zahájením cvičení s gymnastickým míčem konzultovat lékaře. 9. Pokud během cvičení pociťte bolest, zvrátte nebo jiné nepříjemné příznaky, okamžitě přestaňte cvičit a poradte se s lékařem. 10. Produkt skladujte na suchém a čistém místě, mimo přímé sluneční světlo, zdroje tepla a vlhkosti, aby nedošlo k poškození materiálu. 11. Pravidelně čistěte míč vlhkou utěrkou a jemným čisticím prostředkem. Vyhnete se použití agresivní chemikálie. 12. Používejte pouze pumpičku dodávanou s produktem nebo vhodnou pro gymnastické míče. Nenaufukujte míč nad doporučenou velikost, aby nedošlo k jeho poškození. 13. Doporučuje se ponechat tento štítek.

DE GYMNASTIKBÄLLE

Sicherheitshinweise: 1. Dieses Produkt ist ein Sportgerät. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Kinder dürfen es nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden. 2. Gymnastikbälle sind für Fitness-, Rehabilitations- und Gymnastikübungen vorgesehen. Verwenden Sie sie nicht als Spielzeug oder für andere Zwecke. 3. Überprüfen Sie vor jeder Verwendung, ob der Ball in gutem Zustand ist. Verwenden Sie den Ball nicht, wenn er sichtbare Schäden wie Risse, Schrittlücke oder Deformationen aufweist, und ersetzen Sie ihn gegebenenfalls. 4. Die maximale Belastbarkeit des Balls beträgt 100 kg. Überschreiten Sie diesen Wert nicht, um ein Platzen oder eine Beschädigung des Balls zu vermeiden. 5. Der Ball sollte auf einer ebenen, stabilen und sauberen Oberfläche verwendet werden. Vermeiden Sie scharfe Untergründe, die das Material beschädigen könnten. 6. Achten Sie darauf, dass der Ball und der Boden sauber und trocken sind, um das Risiko eines Ausrutschens während der Übungen zu minimieren. 7. Verwenden Sie den Ball nicht in der Nähe von scharfen Gegenständen, Schmuck, Schlüsseln oder anderen Gegenständen, die die Oberfläche durchstechen oder beschädigen könnten. 8. Personen mit Gelenk-, Muskel- oder Wirbelsäulenverletzungen oder anderen Erkrankungen sollten vor der Verwendung eines Gymnastikballs einen Arzt konsultieren. 9. Sollten Sie während der Übungen Schmerzen, Schwindel oder andere unangenehme Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt. 10. Lagern Sie das Produkt an einem trockenen und sauberen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung, Wärmequellen und Feuchtigkeit, um Materialschäden zu vermeiden. 11. Reinigen Sie den Ball regelmäßig mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel. Vermeiden Sie aggressive Chemikalien. 12. Verwenden Sie nur die mitgelieferte Pumpe oder eine geeignete Pumpe für Gymnastikbälle. Pumpen Sie den Ball nicht über die empfohlene Größe hinaus auf, um Schäden zu vermeiden. 13. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

FR BALLONS DE GYMNASTIQUE

Avvertissements de sécurité: 1. Ce produit est un équipement sportif. Gardez-le hors de la portée des enfants. Les enfants peuvent l'utiliser uniquement sous la surveillance d'un adulte. 2. Les ballons de gymnastique sont conçus pour les exercices de fitness, de rééducation et de gymnastique. Ne les utilisez pas comme jouet ni à d'autres fins. 3. Vérifiez l'état du ballon avant chaque utilisation. En cas de dommages visibles tels que fissures, coupures ou déformations, cessez de l'utiliser et remplacez-le. 4. La charge maximale du ballon est de 100 kg. Ne dépassez pas cette limite afin d'éviter tout risque d'éclatement ou de dommage. 5. Le ballon doit être utilisé sur une surface plane, stable et propre. Évitez les surfaces rugueuses ou pointues qui pourraient endommager le matériau. 6. Assurez-vous que le ballon et le sol sont propres et secs pour minimiser les risques de glissement pendant les exercices. 7. Ne pas utiliser le ballon à proximité d'objets pointus, de bijoux, de clés ou d'autres objets susceptibles de percer ou d'endommager sa surface. 8. Les personnes souffrant de blessures aux articulations, muscles ou colonne vertébrale, ou d'autres affections, doivent consulter un médecin avant d'utiliser un ballon de gymnastique. 9. Si vous ressentez des douleurs, des vertiges ou d'autres symptômes désagréables pendant les exercices, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. 10. Rangez le produit dans un endroit sec et propre, à l'abri de la lumière directe du soleil, des sources de chaleur et de l'humidité, afin de préserver le matériau. 11. Nettoyez régulièrement le ballon avec un chiffon humide et un détergent doux. Évitez l'utilisation de produits chimiques agressifs. 12. Utilisez uniquement la pompe fournie avec le produit ou une pompe adaptée aux ballons de gymnastique. Ne gonflez pas le ballon au-delà de la taille recommandée pour éviter tout dommage. 13. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

GB GYMNASTIC BALLS

Warnings: 1. This product is a piece of sports equipment. Keep it out of the reach of children. Children may only use it under adult supervision. 2. Gym balls are designed for fitness, rehabilitation, and gymnastic exercises. Do not use them as toys or for other purposes. 3. Check the ball's condition before each use. If there are visible damages such as cracks, cuts, or deformations, stop using it and replace the product. 4. The maximum load capacity of the ball is 100kg. Do not exceed this limit to prevent the ball from bursting or being damaged. 5. The ball should be used on a flat, stable, and clean surface. Avoid sharp surfaces that could damage the material. 6. Ensure that both the ball and the floor are clean and dry to minimise the risk of slipping during exercises. 7. Do not use the ball near sharp tools, jewellery, keys, or other objects that could puncture or damage its surface. 8. Individuals with joint, muscle, spine injuries, or other conditions should consult a doctor before starting exercises with a gym ball. 9. If you experience pain, dizziness, or any other unpleasant symptoms during exercises, stop immediately and consult a doctor. 10. Store the product in a dry and clean place, away from direct sunlight, heat sources, and moisture, to prevent material damage. 11. Regularly clean the ball using a damp cloth and a mild detergent. Avoid using harsh chemicals. 12. Use only the pump provided with the product or a pump suitable for gym balls. Do not inflate the ball beyond the recommended size to prevent damage. 13. It is recommended to retain this label.

PL PIŁKI GYMNASTYCZNE

Ostrzeżenia: 1. Produkt jest artykułem sportowym. Przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci. Dzieci mogą korzystać z niej wyłącznie pod nadzorem dorosłych. 2. Piłki gimnastyczne są przeznaczone do ćwiczeń fitness, rehabilitacyjnych i gimnastycznych. Nie używaj ich jako zabawki ani do innych celów. 3. Przed każdym użyciem sprawdź, czy piłka jest w dobrym stanie. Jeśli ma widoczne uszkodzenia, takie jak pęknięcia, przecięcia lub deformacje, zaprzestaj użytkowania i wymień produkt. 4. Maksymalne obciążenie piłki wynosi 100kg. Nie przekraczaj tej wartości, aby zapobiec pęknięciu lub uszkodzeniu piłki. 5. Piłka powinna być używana na płaskim, stabilnym i czystym podłożu. Unikaj ostrych powierzchni, które mogą uszkodzić materiał. 6. Upewnij się, że piłka i podłoga są czyste i suche, aby zminimalizować ryzyko poślizgu podczas ćwiczeń. 7. Nie używaj piłki w pobliżu ostrych narzędzi, biżuterii, kluczy ani innych przedmiotów, które mogą przebić lub uszkodzić powierzchnię. 8. Osoby z urazami stawów, mięśni, kręgosłupa lub innymi schorzeniami powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń z piłką gimnastyczną. 9. Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz ból, zawroty głowy lub inne nieprzyjemne symptomy natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem. 10. Przechowuj produkt w suchym i czystym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, źródeł ciepła i wilgoci, aby zapobiec uszkodzeniu materiału. 11. Regularnie czyść piłkę używając wilgotnej ściereczki i łagodnego detergentu. Unikaj stosowania silnych środków chemicznych. 12. Używaj wyłącznie pompy dołączonej do produktu lub odpowiedniej do piłek gimnastycznych. Nie nadmuchiuj piłki powyżej zalecanego rozmiaru, aby zapobiec uszkodzeniom. 13. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

SK GYMNASTICKÉ LOPTY

Upozornenie: 1. Tento produkt je športová pomôcka. Uchovávať ho mimo dosahu detí. Deti môžu produkt používať iba pod dohľadom dospelých. 2. Gymnastické lopty sú určené na fitness, rehabilitačné a gymnastické cvičenia. Nepoužívajte ich ako hračky ani na iné účely. 3. Pred každým použitím skontrolujte stav lopty. Ak sú viditeľné poškodenia, ako sú praskliny, rezy alebo deformácie, prestaňte ju používať a vymeňte produkt. 4. Maximálne zaťaženie lopty je 100 kg. Neprekračujte túto hodnotu, aby nedošlo k prasknutiu alebo poškodeniu lopty. 5. Lopta by mala byť používaná na rovnom, stabilnom a čistom povrchu. Vyhnete sa ostrým povrchom, ktoré by mohli poškodiť materiál. 6. Uistite sa, že lopta aj podlaha sú čisté a suché, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia počas cvičenia. 7. Nepoužívajte loptu v blízkosti ostrých nástrojov, šperkov, kľúčov alebo iných predmetov, ktoré by mohli preraziť alebo poškodiť jej povrch. 8. Osoby so zraneniami kĺbov, svalov, chrbtice alebo inými zdravotnými problémami by mali pred cvičením s gymnastickou loptou konzultovať lekára. 9. Ak počas cvičenia pociťte bolesť, závraty alebo iné nepriemné príznaky, okamžite prestaňte cvičiť a poradte sa s lekárom. 10. Produkt skladujte na suchom a čistom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia, zdrojov tepla a vlhkosti, aby sa zabránilo poškodeniu materiálu. 11. Pravidelne čistite loptu vlhkou handričkou a jemným čisticím prostriedkom. Vyhnete sa používaniu agresívnych chemikálií. 12. Používajte iba pumpičku dodávanú s produktom alebo vhodnú pumpu na gymnastické lopty. Nenaufukujte loptu nad odporúčanú veľkosť, aby nedošlo k jej poškodeniu. 13. Odporúča sa ponechať tento štítek.

UA ГІМНАСТИЧНІ М'ЯЧІ

Застереження: 1. Цей продукт є спортивним інвентарем. Зберігайте його в недоступному для дітей місці. Діти можуть використовувати його тільки під наглядом дорослих. 2. Гімнастичні м'ячі призначені для занять фітнесом, реабілітаційних і гімнастичних вправ. Не використовуйте їх як іграшки чи для інших цілей. 3. Перед кожним використанням перевіряйте стан м'яча. Якщо є видимі пошкодження, такі як тріщини, пориви або деформації, припиніть використання і замініть продукт. 4. Максимальне навантаження на м'яч становить 100 кг. Не перевищуйте цю межу, щоб уникнути розриву або пошкодження м'яча. 5. М'яч слід використовувати на рівній, стабільній і чистій поверхні. Уникайте гострих інструментів, прикрас, ключів чи інших предметів, які можуть пошкодити матеріал. 6. Переконайтеся, що м'яч і підлога чисті та сухі, щоб мінімізувати ризик ковзання під час вправ. 7. Не використовуйте м'яч поблизу гострих інструментів, прикрас, ключів чи інших предметів, які можуть проколоти або пошкодити його поверхню. 8. Людям із травмами суглобів, м'язів, хребта або іншими захворюваннями слід проконсультуватися з лікарем перед початком вправ із гімнастичним м'ячем. 9. Якщо під час вправ ви відчуєте біль, запаморочення чи інші неприємні симптоми, негайно припиніть і зверніться до лікаря. 10. Зберігайте продукт у сухому і чистому місці, подалі від прямих сонячних променів, джерел тепла та вологості, щоб уникнути пошкодження матеріалу. 11. Регулярно очищайте м'яч вологою тканиною та м'яким миючим засобом. Уникайте використання агресивних хімічних засобів. 12. Використовуйте тільки насос, що входить до комплекту, або відповідний насос для гімнастичних м'ячів. Не надуйте м'яч більше рекомендованого розміру, щоб уникнути пошкоджень. 13. Рекомендується зберегти цей ярлик.