

CZ POSILOVAČE RUKOU

Upozornění: 1. Tento produkt je sportovní pomůcka, nikoliv hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí. Děti jej mohou používat pouze pod dohledem dospělých. 2. Posilovače jsou určeny k posilování svalů rukou a předloktí. Nepoužívejte je k jiným účelům. 3. Nepoužívejte nadměrnou sílu ani neprovádějte příliš intenzivní cvičení, abyste předešli přetížení svalů nebo kloubů. 4. Před každým použitím zkontrolujte posilovače na poškození, jako jsou praskliny nebo vůle v mechanismu. V případě poškození je nepoužívejte. 5. Během používání se ujistěte, že posilovače jsou mimo dosah obličeje, aby se předešlo náhodnému úderu. 6. Osoby se zraněními rukou, zápěstí nebo předloktí by se měly před zahájením cvičení s posilovači poradit s lékařem. 7. Pokud máte zdravotní problémy, jako je zánět kloubů, syndrom karpálního tunelu nebo jiná onemocnění pohybového aparátu, poradte se před použitím s lékařem. 8. Pokud během cvičení pociťte bolest, zadržte nebo jiné nepříjemné příznaky, okamžitě přestaňte a poradte se s lékařem. 9. Uchovávejte produkt na suchém a čistém místě, mimo přímé sluneční světlo, zdroje tepla a vlhkost, aby nedošlo k jeho poškození. 10. Doporučuje se ponechat tento štítek.

DE HANDTRAINER

Sicherheitshinweise: 1. Dieses Produkt ist ein Sportgerät, kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kinder dürfen es nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen. 2. Handtrainer sind für das Training der Hand- und Unterarmmuskulatur vorgesehen. Verwenden Sie sie nicht für andere Zwecke. 3. Wenden Sie keine übermäßige Kraft an und vermeiden Sie zu intensive Übungen, um eine Überlastung der Muskeln oder Gelenke zu verhindern. 4. Überprüfen Sie die Handtrainer vor jeder Benutzung auf Schäden wie Risse oder Spiel im Mechanismus. Verwenden Sie sie bei Beschädigungen nicht. 5. Achten Sie während der Nutzung darauf, dass sich die Handtrainer fern vom Gesicht befinden, um versehentliche Schläge zu vermeiden. 6. Personen mit Verletzungen der Hände, Handgelenke oder Unterarme sollten vor dem Training mit Handtrainern einen Arzt konsultieren. 7. Bei gesundheitlichen Problemen wie Arthritis, Karpaltunnelsyndrom oder anderen Erkrankungen des Bewegungsapparates konsultieren Sie vor der Nutzung einen Arzt. 8. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen, Schwindel oder andere unangenehme Symptome verspüren, beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie einen Arzt. 9. Lagern Sie das Produkt an einem trockenen und sauberen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung, Wärmequellen und Feuchtigkeit, um Schäden zu vermeiden. 10. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

FR POIGNÉES DE MUSCULATION

Avvertissements de sécurité: 1. Ce produit est un équipement sportif, pas un jouet. Gardez-le hors de portée des enfants. Les enfants ne doivent l'utiliser que sous la surveillance d'un adulte. 2. Les poignées de musculation sont destinées à renforcer les muscles des mains et des avant-bras. Ne les utilisez pas à d'autres fins. 3. N'exercez pas une force excessive et évitez les exercices trop intensifs pour prévenir les surcharges musculaires ou articulaires. 4. Vérifiez les poignées de musculation avant chaque utilisation pour détecter des dommages tels que des fissures ou des mécanismes desserrés. En cas de dommage, ne les utilisez pas. 5. Assurez-vous que les poignées de musculation sont éloignées du visage pendant l'utilisation pour éviter tout coup accidentel. 6. Les personnes souffrant de blessures aux mains, poignets ou avant-bras devraient consulter un médecin avant de commencer des exercices avec ces équipements. 7. Si vous souffrez de problèmes de santé tels qu'une arthrite, un syndrome du canal carpien ou d'autres troubles musculo-squelettiques, consultez un médecin avant utilisation. 8. Si vous ressentez une douleur, des étourdissements ou d'autres symptômes désagréables pendant l'entraînement, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. 9. Conservez le produit dans un endroit sec et propre, à l'abri de la lumière directe du soleil, des sources de chaleur et de l'humidité pour éviter tout dommage. 10. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

GB HAND GRIPPERS

Warnings: 1. This product is a piece of sports equipment, not a toy. Keep it out of reach of children. Children may only use it under adult supervision. 2. Hand grippers are designed for strengthening the muscles of the hands and forearms. Do not use them for other purposes. 3. Do not apply excessive force or perform overly intensive exercises to avoid straining muscles or joints. 4. Inspect the hand grippers before each use for any damage, such as cracks or loosened mechanisms. Do not use them if damaged. 5. Ensure the hand grippers are kept away from your face during use to prevent accidental impact. 6. Individuals with hand, wrist, or forearm injuries should consult a doctor before beginning exercises with hand grippers. 7. If you have health issues such as arthritis, carpal tunnel syndrome, or other musculoskeletal conditions, consult a doctor before using this product. 8. If you experience pain, dizziness, or other unpleasant symptoms during exercise, stop immediately and consult a doctor. 9. Store the product in a dry, clean place, away from direct sunlight, heat sources, and moisture to avoid damage. 10. It is recommended to retain this label.

PL ŚCISKACZE DO RĄK

Ostrzeżenia: 1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Dzieci mogą korzystać z niej wyłącznie pod nadzorem dorosłych. 2. Ściskacze są przeznaczone do wzmacniania mięśni dłoni i przedramion. Nie używaj ich do innych celów. 3. Nie używaj nadmiernej siły ani nie wykonuj zbyt intensywnych ćwiczeń, aby uniknąć przeciążenia mięśni lub stawów. 4. Przed każdym użyciem sprawdź ściskacze pod kątem uszkodzeń, takich jak pęknięcia lub luzu w mechanizmie. W przypadku uszkodzeń zaprzestaj użytkowania. 5. Podczas użytkowania upewnij się, że ściskacze znajdują się z dala od twarzy, aby uniknąć przypadkowego uderzenia. 6. Osoby z urazami dłoni, nadgarstków lub przedramion powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń ze ściskaczami. 7. Jeśli masz problemy zdrowotne, takie jak zapalenie stawów, zespół cieśni nadgarstka lub inne schorzenia układu mięśniowo-szkieletowego, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem. 8. Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz ból, zawroty głowy lub inne nieprzyjemne symptomy natychmiast przerwij trening i skonsultuj się z lekarzem. 9. Przechowuj produkt w suchym i czystym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, źródła ciepła i wilgoci, aby zapobiec uszkodzeniu. 10. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

SK POSILNOVAČE RÚK

Upozornenie: 1. Tento produkt je športová pomôcka, nie hračka. Uchovávať ho mimo dosahu detí. Deti ho môžu používať iba pod dohľadom dospelých. 2. Posilovače sú určené na posilovanie svalov rúk a predlaktí. Nepoužívajte ich na iné účely. 3. Nepoužívajte nadmernú silu ani nevykonávajte príliš intenzívne cvičenia, aby ste predišli preťaženiu svalov alebo klbov. 4. Pred každým použitím zkontrolujte posilovače na prípadné poškodenia, ako sú praskliny alebo uvoľnený mechanizmus. V prípade poškodenia ich nepoužívajte. 5. Počas používania sa uistite, že posilovače sú mimo dosahu vašej tváre, aby ste predišli náhodnému úderu. 6. Osoby so zraneniami rúk, zápästí alebo predlaktí by sa mali pred začiatkom cvičenia s posilovačmi poradiť s lekárom. 7. Ak máte zdravotné problémy, ako je artritída, syndróm karpálneho tunela alebo iné ochorenia pohybového aparátu, pred použitím sa poraďte s lekárom. 8. Ak počas cvičenia pociťte bolesť, závraty alebo iné neprijemné príznaky, okamžite prestaňte a poraďte sa s lekárom. 9. Uchovávať produkt na suchom a čistom mieste, mimo priameho slnečného svetla, zdrojov tepla a vlhkosti, aby ste predišli jeho poškodeniu. 10. Odporúča sa ponechať tento štítok.

UA ЕСПАНДЕРИ ДЛЯ РУК

Застереження: 1. Цей продукт є спортивним інвентарем, а не іграшкою. Тримайте його в недоступному для дітей місці. Діти можуть використовувати його лише під наглядом дорослих. 2. Еспандери призначені для зміцнення м'язів рук та передплічч. Не використовуйте їх для інших цілей. 3. Не застосовуйте надмірну силу та уникайте надто інтенсивних вправ, щоб уникнути перенавантаження м'язів або суглобів. 4. Перед кожним використанням перевіряйте еспандери на наявність пошкоджень, таких як тріщини або ослаблення механізму. Не використовуйте їх у разі пошкодження. 5. Під час використання переконайтеся, що еспандери знаходяться подалі від обличчя, щоб уникнути випадкових ударів. 6. Людям із травмами рук, зап'ясть або передплічч слід проконсультуватися з лікарем перед початком вправ з еспандерами. 7. Якщо у вас є проблеми зі здоров'ям, такі як артрит, синдром зап'ясткового каналу або інші захворювання опорно-рухового апарату, проконсультуйтеся з лікарем перед використанням. 8. Якщо під час вправ ви відчуваєте біль, запаморочення або інші неприємні симптоми, негайно припиніть тренування та зверніться до лікаря. 9. Зберігайте продукт у сухому та чистому місці, подалі від прямих сонячних променів, джерел тепла та вологоти, щоб уникнути пошкодження. 10. Рекомендується зберегти цей ярлик.