

CZ INFRACERVENÁ SAUNA

Upozornění: **1.** Požární bezpečnost: Aby nedošlo k požáru, nesušte v sauně oblečení ani nenechávejte žádné ručníky uvnitř. Nepoužívejte saunu během bouřky. **2.** Vyhnete se dotyku topných panelů: Aby nedošlo k popálení nebo elektrickému šoku, nedotýkejte se ochranné mřížky zakrývajcí infračervené topné prvky a nepoužívejte na ně kovové nástroje. **3.** Nedotýkejte se žárovky během používání: Pokud je třeba žárovku vyměnit, vypněte saunu a počkejte, až žárovka vychladne. **4.** Udržujte suché prostředí: Sauna musí být udržována v suchu. Nepoužívejte ji v blízkosti vody. Na topné prvky nestříkejte vodu, mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem nebo poškození. **5.** Čištění: Nepoužívejte kapalné čisticí prostředky přímo na saunu. **6.** Nenechávejte saunu bez dozoru: Nikdy nenechávejte saunu zapnutou bez dozoru. **7.** Zdravotní kontraindikace: Před použitím infračervené sauny se doporučuje konzultace s lékařem, zejména pokud máte zdravotní problémy nebo užíváte léky. Nepoužívejte saunu, pokud máte otevřené rány, oční onemocnění nebo spáleniny od slunce. Pokud získáte lékařský souhlas k používání sauny, postupujte opatrně a omezte délku sezení. **8.** Osoby se zdravotními problémy: Starší a slabší lidé, zejména ti, kteří trpí nemocmi, těhotné ženy a kojenci by saunu neměli používat. Děti starší 6 let mohou saunu používat pod dohledem dospělé osoby. **9.** Zvířata: Zvířata do sauny neumísťujte. **10.** Alkohol a drogy: Nepoužívejte saunu pod vlivem alkoholu nebo drog. **11.** Teplota: Ujistěte se, že teplota sauny je vhodná a v souladu s doporučeními výrobce. Překročené doporučené teploty může být nebezpečné. **12.** Délka sezení: Nepřekračujte doporučenou délku pobytu v sauně podle výrobce. Proloužené vystavení teple může vést k přehřátí těla. **13.** Hydratace: Pijte dostatek vody před a po saunování, abyste předešli dehydrataci. **14.** Sledujte svůj zdravotní stav: Pokud se necítíte dobře, pociťujete závratě, nevolnost nebo slabost, okamžitě opusťte saunu.

DE INFRAROTSAUNA

Sicherheitshinweise: **1.** Brandschutz: Um einen Brand zu vermeiden, trocknen Sie keine Kleidung oder lassen Sie keine Handtücher in der Sauna liegen, und bringen Sie keine nassen Handtücher hinein. Verwenden Sie die Sauna nicht während eines Gewitters.. **2.** Berühren Sie keine Heizpaneele: Um Verbrennungen oder Stromschläge zu vermeiden, berühren Sie nicht das Schutznetz, das die Infrarotheizelemente abdeckt, und verwenden Sie keine Metallwerkzeuge darauf. **3.** Berühren Sie die Glühbirne nicht während des Betriebs: Wenn die Glühbirne ausgetauscht werden muss, schalten Sie die Sauna aus und warten Sie, bis die Glühbirne abgekühlt ist. **4.** Trocken halten: Die Sauna muss trocken gehalten werden. Verwenden Sie sie nicht in der Nähe von Wasser. Sprühen Sie kein Wasser auf die Heizelemente, da dies zu einem Stromschlag oder zu Schäden führen kann. **5.** Reinigung: Verwenden Sie keine flüssigen Reinigungsmittel direkt auf der Sauna. **6.** Lassen Sie die Sauna nicht unbeaufsichtigt: Lassen Sie die Sauna niemals unbeaufsichtigt laufen. **7.** Gesundheitskontraindikationen: Vor der Verwendung einer Infrarotsauna wird empfohlen, einen Arzt zu konsultieren, insbesondere bei gesundheitlichen Problemen oder Medikamenteneinnahme. Verwenden Sie die Sauna nicht, wenn Sie offene Wunden, Augenerkrankungen oder Sonnenbrände haben. Wenn Sie eine medizinische Genehmigung zur Nutzung der Sauna erhalten, gehen Sie vorsichtig vor und begrenzen Sie die Sitzungsdauer. **8.** Personen mit Gesundheitsproblemen: Ältere und schwache Personen, insbesondere solche mit Krankheiten, schwangere Frauen und Säuglinge, sollten die Sauna nicht benutzen. Kinder über 6 Jahre dürfen die Sauna unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen. **9.** Haustiere: Stellen Sie keine Tiere in die Sauna. **10.** Alkohol und Drogen: Verwenden Sie die Sauna nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen. **11.** Temperatur: Stellen Sie sicher, dass die Saunatemperatur angemessen und innerhalb der Empfehlungen des Herstellers liegt. Eine Überschreitung der empfohlenen Temperatur kann gefährlich sein. **12.** Sitzungsdauer: Verweilen Sie nicht länger in der Sauna als vom Hersteller empfohlen. Eine längere Hitzebelastung kann zu einer Überhitzung des Körpers führen. **13.** Hydratation: Trinken Sie vor und nach der Saunasitzung ausreichend Wasser, um einer Dehydrierung vorzubeugen. **14.** Überwachen Sie Ihr Wohlbefinden: Wenn Sie sich unwohl fühlen, Schwindel, Übelkeit oder Schwäche verspüren, verlassen Sie die Sauna sofort.

FR SAUNA INFRAROUGE

Avertissements de sécurité: **1.** Sécurité incendie : Pour éviter tout incendie, ne séchez pas de vêtements ou ne laissez pas de serviettes dans la sauna, et n'apportez pas de serviettes mouillées à l'intérieur. N'utilisez pas la sauna pendant un orage. **2.** Évitez de toucher les panneaux chauffants : Pour éviter les brûlures ou les chocs électriques, ne touchez pas ou n'utilisez pas d'outils métalliques sur le filet protecteur recouvrant les éléments chauffants infrarouges. **3.** Ne touchez pas l'ampoule pendant l'utilisation : Si l'ampoule doit être remplacée, éteignez la sauna et attendez que l'ampoule refroidisse. **4.** Garder au sec : Le sauna doit être maintenu au sec. Ne l'utilisez pas près de l'eau. Ne pulvérisez pas d'eau sur les éléments chauffants, cela pourrait entraîner un choc électrique ou des dommages. **5.** Nettoyage : N'utilisez pas de produits de nettoyage liquides directement sur la sauna. **6.** Ne laissez pas la sauna sans surveillance : Ne laissez jamais la sauna fonctionner sans surveillance. **7.** Contre-indications médicales: Avant d'utiliser un sauna infrarouge, il est recommandé de consulter un médecin, en particulier si vous avez des problèmes de santé ou si vous prenez des médicaments. N'utilisez pas la sauna si vous avez des plaies ouvertes, des maladies oculaires ou des coups de soleil. Si vous obtenez l'autorisation médicale pour utiliser le sauna, soyez prudent et limitez la durée des séances. **8.** Personnes avec des problèmes de santé : Les personnes âgées et faibles, en particulier celles souffrant de maladies, les femmes enceintes et les nourissons ne doivent pas utiliser la sauna. Les enfants de plus de 6 ans peuvent utiliser la sauna sous la supervision d'un adulte. **9.** Animaux domestiques : Ne placez pas d'animaux dans la sauna. **10.** Alcool et drogues : N'utilisez pas la sauna sous l'influence de l'alcool ou de drogues. **11.** Température : Assurez-vous que la température du sauna est appropriée et conforme aux recommandations du fabricant. Dépassez la température recommandée peut être dangereux. **12.** Durée de la séance : Ne restez pas dans la sauna plus longtemps que ce que recommande le fabricant. Une exposition prolongée à la chaleur peut entraîner une surchauffe du corps. **13.** Hydratation : Buvez beaucoup d'eau avant et après la séance de sauna pour éviter la déshydratation. **14.** Surveillez votre bien-être : Si vous vous sentez mal, si vous ressentez des vertiges, des nausées ou une faiblesse, quittez immédiatement la sauna.

GB INFRARED SAUNA

Warnings: **1.** Fire Safety: To avoid fire, do not dry clothes or leave any towels in the sauna, and do not bring wet towels inside. Do not use the sauna during a thunderstorm. **2.** Avoid Touching Heating Panels: To prevent burns or electric shock, do not touch or use metal tools on the protective net covering the infrared heating elements. **3.** Do Not Touch the Light Bulb While in Use: If the bulb needs to be replaced, turn off the sauna and wait until the bulb cools down. **4.** Keep Dry: The sauna must be kept dry. Do not use it near water. Do not spray water on the heating elements, as this can cause electric shock or damage. **5.** Cleaning: Do not use liquid cleaning agents directly on the sauna. **6.** Do Not Leave the Sauna Unattended: Never leave the sauna running without supervision. **7.** Health Contraindications: Before starting to use an infrared sauna, it is recommended to consult with a doctor, especially if you have any health conditions or are taking medications. Do not use the sauna if you have open wounds, eye diseases, or sunburns. If you get medical clearance to use the sauna, exercise caution and limit session time. **8.** People with Health Issues: Elderly and weak individuals, especially those

suffering from illnesses, pregnant women, and infants, should not use the sauna. Children over the age of 6 can use the sauna under adult supervision. **9.** Pets: Do not place animals in the sauna. **10.** Alcohol and Drugs: Do not use the sauna under the influence of alcohol or drugs. **11.** Temperature: Ensure the sauna temperature is appropriate and within the manufacturer's recommendations. Exceeding the recommended temperature may be dangerous. **12.** Session Time: Do not stay in the sauna longer than recommended by the manufacturer. Prolonged exposure to heat may lead to body overheating. **13.** Hydration: Drink plenty of water before and after the sauna session to prevent dehydration. **14.** Monitor Your Well-being: If you feel unwell, experience dizziness, nausea, or weakness, leave the sauna immediately.

PL SAUNA INFRARED

Ostrzeżenia: **1.** Bezpieczeństwo przeciwpożarowe: Aby uniknąć pożaru, nie susz ubrań ani nie zostawiaj żadnych ręczników w saunie, nie wnos mokrych ręczników. Nie należy korzystać z sauny podczas burzy. **2.** Unikaj dotykania paneli grzewczych: Aby zapobiec poparzeniom lub porażeniu prądem, nie dotykaj ani nie używaj metalowych narzędzi na osłonie siatki elementów grzewczych na podczerwień. **3.** Podczas korzystania z sauny nie dotykaj żarówki. Jeśli konieczna jest jej wymiana, wyłącz saunę i odczekaj, aż żarówka ostygnie. **4.** Zachowaj ostrożność: Sauna musi być utrzymywana w stanie suchym. Nie należy użytkować jej w pobliżu wody. Nie spryskuj elementów grzewczych wodą. Może to spowodować porażenie prądem lub uszkodzenie. **5.** Czyszczenie: Nie używaj płynnych środków czyszczących bezpośrednio na saunę. **6.** Nie należy pozostawiać włączonej sauny bez nadzoru. **7.** Przeciwwskazania zdrowotne: Przed rozpoczęciem korzystania z sauny infrared zaleca się konsultację z lekarzem, zwłaszcza jeśli masz jakiegokolwiek schorzenia lub przyjmujesz leki. Nie używaj sauny, jeśli masz otwarte rany, choroby oczu, oparzenia słoneczne. Jeśli uzyskasz zgodę na korzystanie z sauny, zachowaj szczególną ostrożność i ogranicz czas trwania sesji. **8.** Osoby starsze i osłabione, zwłaszcza cierpiące na choroby, kobiety w ciąży oraz niemowlęta nie powinny korzystać z sauny. Dzieci powyżej 6 roku życia mogą korzystać z sauny pod nadzorem osób dorosłych. **9.** Zwierzęta: Nie umieszczaj zwierząt w saunie. **10.** Stan nietrzeźwości: Nie korzystaj z sauny pod wpływem alkoholu lub narkotyków. **11.** Temperatura: Upewnij się, że temperatura w saunie jest odpowiednia i zgodna z zaleceniami producenta. Przekroczenie zalecanej temperatury może być niebezpieczne. **12.** Ograniczenie czasu sesji: Nie przebywaj w saunie dłużej niż zaleca producent. Długotrwałe narażenie na ciepło może prowadzić do przegrzania organizmu. **13.** Nawadnianie: Pij dużo wody przed i po sesji w saunie, aby zapobiec odwodnieniu. **14.** Monitoruj swoje samopoczucie: Jeśli poczujesz się źle, odczujesz zawroty głowy, nudności lub osłabienie, natychmiast opuść saunę.

SK INFRACERVENÁ SAUNA

Upozornenie: **1.** Požiarna bezpečnosť: Aby ste sa vyhlili požiaru, nesušte v saune oblečenie ani nenechávajte žiadne uteráky v saune a nenoste mokré uteráky dovnútra. Nepoužívajte saunu počas búrky. **2.** Vyhňte sa dotykaniu vykurovacích panelov: Aby ste predišli popáleniu alebo elektrickému šoku, nedotýkajte sa ochranného pletiva, ktoré zakrýva infračervené vykurovacie prvky, a nepoužívajte na nich kovové nástroje. **3.** Nedotýkajte sa žiarovky počas prevádzky: Ak je potrebné vymeniť žiarovku, vypnite saunu a počkajte, kým žiarovka nevychladne. **4.** Udržujte saunu suchú: Sauna musí byť suchá. Nepoužívajte ju v blízkosti vody. Nestriekajte vodu na vykurovacie prvky, pretože to môže spôsobiť elektrický šok alebo poškodenie. **5.** Čistenie: Nepoužívajte tekuté čistiace prostriedky priamo na saunu. **6.** Nenechávajte saunu bez dozoru: Nikdy nenechávajte saunu v prevádzke bez dohľadu. **7.** Zdravotné kontraindikácie: Pred použitím infračervenej sauny sa odporúča konzultovať s lekárom, najmä ak máte zdravotné problémy alebo užívate lieky. Nepoužívajte saunu, ak máte otvorené rany, očné ochorenia alebo spáleniny od slnka. Ak vám lekár povolí používať saunu, postupujte opatrne a obmedzte čas sedenia. **8.** Osoby so zdravotnými problémami: Starší a oslabení jedinci, najmä tí, ktorí trpia ochoreniami, tehotné ženy a dočatá, by nemali používať saunu. Deti staršie ako 6 rokov môžu saunu používať pod dohľadom dospelých. **9.** Domáce zvieratá: Neumiestňujte zvieratá do sauny. **10.** Alkohol a drogy: Nepoužívajte saunu pod vplyvom alkoholu alebo drog. **11.** Teplota: Uistite sa, že teplota v saune je primeraná a v súlade s odporúčaniami výrobcu. Prekročené odporúčanej teploty môže byť nebezpečné. **12.** Čas sedenia: Nezostávajte v saune dlhšie, ako odporúča výrobca. Dlhodobé vystavenie teple môže viesť k prehriatiu organizmu. **13.** Hydratácia: Pite dostatok vody pred a po saunovaní, aby ste zabránili dehydratácii. **14.** Sledujte svoje zdravie: Ak sa cítite nevoľne, pociťujete závraty, nevoľnosť alebo slabosť, okamžite opusťte saunu.

UA ІНФРАЧЕРВОНА САУНА

Застереження: **1.** Пожежна безпека: Щоб уникнути пожежі, не сушіть одяг та не залишайте рушники в сауні. Не приносьте мокрі рушники всередину. Не використовуйте сауну під час грози. **2.** Уникайте дотику до нагрівальних панелей: Щоб уникнути опіків або ураження електричним струмом, не торкайтеся захисної сітки, яка покриває інфрачервоні нагрівальні елементи, і не використовуйте металеві інструменти. **3.** Не торкайтеся лампочки під час роботи: Якщо потрібно замінити лампочку, вимкніть сауну та зачекайте, поки лампочка охолоне. **4.** Тримайте сухим: Сауну необхідно тримати сухою. Не використовуйте її біля води. Не розбризкуйте воду на нагрівальні елементи, оскільки це може спричинити ураження електричним струмом або пошкодження. **5.** Чистка: Не використовуйте рідкі миючі засоби безпосередньо на сауну. **6.** Не залишайте сауну без нагляду: Ніколи не залишайте сауну працювати без нагляду. **7.** Медичні протипоказання: Перед початком використання інфрачервоні сауни рекомендується проконсультуватися з лікарем, особливо якщо у вас є якісь захворювання або ви приймаєте ліки. Не використовуйте сауну, якщо у вас є відкриті рани, захворювання очей або сонячні опіки. Якщо ви отримали медичний дозвіл на використання сауни, будьте обережні та обмежте час сеансу. **8.** Люди зі станом здоров'я: Літні та ослаблені люди, особливо ті, хто страждає на захворювання, вагітні жінки та немовлята, не повинні користуватися сауною. Діти старше 6 років можуть користуватися сауною під наглядом дорослих. **9.** Домашні тварини: Не поміщайте тварин у сауну. **10.** Алкоголь і наркотики: Не користуйтеся сауною під впливом алкоголю чи наркотиків. **11.** Температура: Переконайтеся, що температура в сауні є відповідною та відповідає рекомендаціям виробника. Перевищення рекомендованої температури може бути небезпечним. **12.** Тривалість сеансу: Не залишайтеся в сауні довше, ніж рекомендує виробник. Тривала дія тепла може призвести до перегрівання тіла. **13.** Гідратація: Пийте багато води до і після сеансу в сауні, щоб запобігти зневодненню. **14.** Слідкуйте за своїм самопочуттям: Якщо ви відчуваєте запаморочення, нудоту або слабкість, негайно залиште сауну.