

CZ BOXOVACÍ PYTLE

Upozornění: 1. Tento produkt je sportovní pomůcka, nikoli hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí. Děti mohou používat produkt pouze pod dohledem dospělých. 2. Boxovací pytel se základnou je určen výhradně k tréninku boxu, kickboxu nebo podobným cvičením. Nepoužívejte jej k jiným účelům. 3. Pytel není určen pro cvičení s ostrými předměty ani k zatěžování závažím. Neuděrujte do pytle předměty, které by mohly poškodit jeho povrch. 4. Umístěte pytel na rovnou, stabilní a nekouzlou plochu, aby se během tréninku základna neposouvala. 5. Naplňte základnu podle pokynů výrobce, aby byla zajištěna její stabilita. Nepoužívejte pytel bez správného naplnění. 6. Před začátkem tréninku zkontrolujte vak a základnu, zda nejsou poškozené, například trhliny, praskliny nebo uvolněné části. V případě viditelného poškození produkt nepoužívejte. Ujistěte se, že je základna správně naplněná a stabilní. Nestabilní základna může vést k převržení pytle a způsobit zranění. 7. Ujistěte se, že kolem pytle je dostatek prostoru, abyste zabránili nárazu do okolních předmětů nebo osob. 8. Při tréninku vždy používejte boxerské rukavice nebo bandáže na ruce, abyste ochránili ruce před zraněním. 9. Doporučuje se cvičit v pohodlném, přiléhavém sportovním oblečení, které neomezuje pohyb a nezachytává se o vybavení. 10. Pokud plánujete pytel přenášet, vždy vyprázdněte základnu, abyste předišli poškození a usnadnili transport. 11. Osoby s úrazy, problémy s klouby nebo jinými zdravotními obtížemi by měly před začátkem tréninku na boxovacím pytli konzultovat lékaře. 12. Pokud během tréninku pocítíte bolest, zvrátte nebo jiné nepříjemné příznaky, okamžitě přestaňte a konzultujte lékaře. 13. Produkt skladujte na suchém a čistém místě, mimo přímé sluneční světlo, zdroje tepla a vlhkost, aby nedošlo k poškození. 14. Doporučuje se ponechat tento štítek.

DE BOXSÄCKE

Sicherheitshinweise: 1. Dieses Produkt ist ein Sportgerät, kein Spielzeug. Bewahren Sie es außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Kinder dürfen den Boxsack nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen. 2. Der Boxsack mit Basis ist ausschließlich für das Training von Boxen, Kickboxen oder ähnlichen Übungen vorgesehen. Verwenden Sie ihn nicht für andere Zwecke. 3. Der Sack ist nicht für Übungen mit scharfen Gegenständen oder das Beladen mit Gewichten geeignet. Schlagen Sie nicht mit Gegenständen darauf, die die Oberfläche beschädigen könnten. 4. Stellen Sie den Sack auf eine flache, stabile und rutschfeste Fläche, um ein Verwackeln der Basis während des Trainings zu vermeiden. 5. Befüllen Sie die Basis gemäß den Anweisungen des Herstellers, um Stabilität zu gewährleisten. Verwenden Sie den Sack nicht ohne ausreichende Beschöpfung. 6. Überprüfen Sie vor jedem Training den Sack und die Basis auf Schäden, wie z. B. Risse, Brüche oder lockere Teile. Verwenden Sie das Produkt bei sichtbaren Beschädigungen nicht. Stellen Sie sicher, dass die Basis korrekt gefüllt und stabil ist. Eine instabile Basis kann zum Umkippen des Sacks und zu Verletzungen führen. 7. Achten Sie darauf, dass rund um den Sack ausreichend Platz vorhanden ist, um Kollisionen mit Gegenständen oder Personen zu vermeiden. 8. Tragen Sie beim Training immer Boxhandschuhe oder Handbandagen, um Ihre Hände vor Verletzungen zu schützen. 9. Es wird empfohlen, in bequemer, eng anliegender Sportkleidung zu trainieren, die die Bewegungen nicht einschränkt und nicht an der Ausrüstung hängen bleibt. 10. Leeren Sie die Basis immer aus, wenn Sie den Sack transportieren möchten, um Beschädigungen zu vermeiden und den Transport zu erleichtern. 11. Personen mit Verletzungen, Gelenkproblemen oder anderen gesundheitlichen Beschwerden sollten vor dem Training mit einem Boxsack einen Arzt konsultieren. 12. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen, Schwindel oder andere unangenehme Symptome verspüren, beenden Sie das Training sofort und suchen Sie einen Arzt auf. 13. Lagern Sie das Produkt an einem trockenen und sauberen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung, Wärmequellen und Feuchtigkeit, um Schäden zu vermeiden. 14. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

FR SACS DE FRAPPE

Avvertissements de sécurité: 1. Ce produit est un équipement sportif, pas un jouet. Conservez-le hors de portée des enfants. Les enfants ne doivent utiliser le sac qu'en présence d'un adulte. 2. Le sac de frappe avec base est exclusivement destiné à l'entraînement de boxe, kick-boxing ou exercices similaires. Ne l'utilisez pas à d'autres fins. 3. Le sac n'est pas conçu pour des exercices avec des objets tranchants ou pour être chargé avec des poids. Ne frappez pas le sac avec des objets susceptibles d'endommager sa surface. 4. Placez le sac sur une surface plane, stable et antidérapante afin d'éviter tout déplacement de la base pendant l'entraînement. 5. Remplissez la base conformément aux instructions du fabricant pour garantir sa stabilité. N'utilisez pas le sac sans un poids suffisant dans la base. 6. Avant chaque entraînement, vérifiez que le sac et la base ne présentent pas de dommages tels que déchirures, fissures ou pièces desserrées. En cas de dommages visibles, cessez immédiatement l'utilisation. Assurez-vous que la base est correctement remplie et stable. Une base instable peut entraîner la chute du sac et causer des blessures. 7. Veillez à ce qu'il y ait suffisamment d'espace autour du sac pour éviter de heurter des objets ou des personnes environnantes. 8. Portez toujours des gants de boxe ou des bandes de protection pour les mains pendant l'entraînement afin de protéger vos mains contre les blessures. 9. Il est recommandé de s'entraîner dans des vêtements de sport confortables et ajustés, qui ne limitent pas les mouvements et évitent de s'accrocher au matériel. 10. Si vous devez déplacer le sac, videz toujours la base pour éviter tout dommage et faciliter le transport. 11. Les personnes souffrant de blessures, de problèmes articulaires ou d'autres problèmes de santé devraient consulter un médecin avant de commencer un entraînement avec un sac de frappe. 12. Si vous ressentez des douleurs, des vertiges ou d'autres symptômes désagréables pendant l'entraînement, arrêtez immédiatement et consultez un médecin. 13. Conservez ce produit dans un endroit sec et propre, à l'abri de la lumière directe du soleil, des sources de chaleur et de l'humidité afin d'éviter tout dommage. 14. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

GB PUNCHING BAGS

Warnings: 1. This product is sports equipment, not a toy. Keep out of reach of children. Children may use it only under adult supervision. 2. The punching bag with a base is intended exclusively for boxing, kickboxing, or similar exercises. Do not use it for other purposes. 3. The bag is not designed for exercises involving sharp objects or for adding weights. Do not hit the bag with objects that may damage its surface. 4. Place the bag on a flat, stable, and non-slip surface to prevent the base from moving during training. 5. Fill the base according to the manufacturer's instructions to ensure stability. Do not use the bag without proper weighting. 6. Before each training session, check the bag and the base for damage, such as tears, cracks, or looseness. If any visible damage is found, stop using the product. Ensure the base is properly filled and stable. An unstable base may cause the bag to topple and lead to injury. 7. Ensure there is enough space around the bag to avoid hitting surrounding objects or people. 8. Always wear boxing gloves or hand wraps during training to protect your hands from injury. 9. It is recommended to train in comfortable, fitted sportswear that does not restrict movement and prevents snagging on equipment. 10. If you plan to move the bag, always empty the base to prevent damage and make transportation easier. 11. People with injuries, joint problems, or other health conditions should consult a doctor before starting training with a punching bag. 12. If you experience pain, dizziness, or other unpleasant symptoms during training, stop immediately and consult a doctor. 13. Store the product in a dry and clean place, away from direct sunlight, heat sources, and moisture, to prevent damage. 14. It is recommended to keep this label.

PL WORKI TRENINGOWE

Ostrzeżenia: 1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Dzieci mogą korzystać z niej wyłącznie pod nadzorem dorosłych. 2. Work bokserki z podstawą jest przeznaczony wyłącznie do treningu bokserkiego, kickboxingu lub podobnych ćwiczeń. Nie używaj go do innych celów. 3. Work nie jest przeznaczony do ćwiczeń z użyciem ostrych przedmiotów ani do obciążania go ciężarami. Nie uderzaj w work przedmiotami, które mogą uszkodzić jego powierzchnię. 4. Umieść work na płaskiej, stabilnej i antypoślizgowej powierzchni, aby uniknąć przesuwania się podstawy podczas treningu. 5. Napleń podstawę zgodnie z instrukcją producenta, aby zapewnić jej stabilność. Nie używaj worka bez odpowiedniego obciążenia. 6. Przed rozpoczęciem treningu sprawdź work i podstawę pod kątem uszkodzeń, takich jak rozdzierania, pęknięcia lub luzu. W przypadku widocznych uszkodzeń zaprzęś użytkowania. Sprawdź, czy podstawa jest odpowiednio naplniona i stabilna. Niestabilna podstawa może prowadzić do przewrócenia worka i potencjalnych obrażeń. 7. Upewnij się, że wokół worka znajduje się wystarczająco dużo miejsca, aby uniknąć uderzenia w otaczające przedmioty lub osoby. 8. Zawsze używaj rękawic bokserkich lub bandażu na dłonie podczas treningu, aby chronić ręce przed zranieniami. 9. Zaleca się wykonywanie treningu w wygodnym przylegającym stroju sportowy, który nie ogranicza ruchów i zapobiega zahaczeniu o sprzęt. 10. Jeśli planujesz przemieszczać work, zawsze opróżnij podstawę, aby zapobiec uszkodzeniu i ułatwić transport. 11. Osoby z kontuzjami, problemami ze stawami lub innymi schorzeniami powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu na worku bokserkim. 12. Jeśli podczas treningu odczuwasz ból, zawroty głowy lub inne nieprzyjemne symptomy natychmiast przerywaj go i skonsultuj się z lekarzem. 13. Przechowuj produkt w suchym i czystym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, źródeł ciepła i wilgoci, aby zapobiec uszkodzeniu. 14. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

SK BOXOVACIE VRECI

Upozornění: 1. Tento produkt je športové vybavenie, nie hračka. Uchovávať mimo dosahu detí. Deti ho môžu používať iba pod dohľadom dospelých. 2. Boxovací vak so základňou je určený výhradne na tréning boxu, kickboxu alebo podobné cvičenia. Nepoužívajte ho na iné účely. 3. Vak nie je navrhnutý na cvičenia s ostrými predmetmi alebo na zaťaženie závažiami. Neudierajte do vaku predmetmi, ktoré môžu poškodiť jeho povrch. 4. Umiestnite vak na rovnú, stabilnú a protišmykovú plochu, aby ste predišli pohybu základne počas tréningu. 5. Naplňte základňu podľa pokynov výrobcu, aby bola zaistená stabilita. Nepoužívajte vak bez správneho zaťaženia. 6. Pred každým tréningom skontrolujte vak a základňu na poškodenie, ako sú trhliny, praskliny alebo uvoľnené časti. Ak nájdete viditeľné poškodenie, prestaňte produkt používať. Uistite sa, že základňa je správne naplnená a stabilná. Nestabilná základňa môže spôsobiť prevrátenie vaku a zranenie. 7. Uistite sa, že okolo vaku je dostatok priestoru, aby ste zabránili nárazu do okolitých predmetov alebo osôb. 8. Pri tréningu vždy používajte boxerské rukavice alebo bandáže na ruky, aby ste ochránili ruky pred zranením. 9. Odporúča sa trénovat v pohodlnom, priliehavom športovom oblečení, ktoré neobmedzuje pohyb a nezachytáva sa o vybavenie. 10. Ak plánujete presun vaku, vždy vyprázdnite základňu, aby ste predišli poškodeniu a uľahčili prepravu. 11. Osoby so zraneniami, problémami s kĺbmi alebo inými zdravotnými ťažkosťami by sa mali pred tréningom na boxovacom vaku poradiť s lekárom. 12. Ak počas tréningu pocítite bolesť, zvráťte alebo iné nepříjemné príznaky, okamžite prestaňte a poraďte sa s lekárom. 13. Produkt skladujte na suchom a čistom mieste, mimo priameho slnečného svetla, zdrojov tepla a vlhkosti, aby sa predišlo poškodeniu. 14. Odporúča sa ponechať tento štítek.

UA БОКСЕРСЬКІ МІШКИ

Застереження: 1. Цей продукт є спортивним інвентарем, а не іграшкою. Зберігайте його в недоступному для дітей місці. Діти можуть використовувати мішок тільки під наглядом дорослих. 2. Боксерський мішок із базою призначений виключно для тренувань з боксу, кікбоксингу або подібних вправ. Не використовуйте його для інших цілей. 3. Мішок не призначений для вправ із гострими предметами або навантаження вагою. Не бийте мішок предметами, які можуть пошкодити його поверхню. 4. Встановіть мішок на рівну, стабільну та неслизьку поверхню, щоб запобігти руху бази під час тренувань. 5. Наповніть базу відповідно до інструкції виробника, щоб забезпечити її стабільність. Не використовуйте мішок без належного обтяження. 6. Перед кожним тренуванням перевіряйте мішок і базу на наявність пошкоджень, таких як тріщини, розриви або розхитані елементи. У разі виявлення видимих пошкоджень припиніть використання. Переконайтеся, що база правильно наповнена і стабільна. Нестабільна база може спричинити падіння мішка та травм. 7. Переконайтеся, що навколо мішка достатньо місця, щоб уникнути ударів об навколишні предмети чи людей. 8. Завжди використовуйте боксерські рукавички або обмотки для рук під час тренувань, щоб захистити руки від травм. 9. Рекомендується тренуватися у зручному, прилеглому спортивному одязі, який не обмежує рухів і не зачіпає обладнання. 10. Якщо плануєте переміщати мішок, завжди спорожняйте базу, щоб уникнути пошкодження і полегшити транспортування. 11. Людям із травмами, проблемами зі суглобами або іншими захворюваннями слід проконсультуватися з лікарем перед початком тренувань із боксерським мішком. 12. Якщо під час тренувань ви відчуваєте біль, запаморочення чи інші неприємні симптоми, негайно припиніть звернутися до лікаря. 13. Зберігайте продукт у сухому та чистому місці, подаль від прямих сонячних променів, джерел тепла та вологи, щоб уникнути пошкодження. 14. Рекомендується зберігати цей ярлик.